

«Жизнеугрожающие инфекции, как скрытая социально-экономическая угроза, требующая немедленных действий со стороны здравоохранения и общества. Взгляд пациентского сообщества».

09 марта 2022г.

Платформа ZOOM

9 марта 2022 года состоялась конференция Всероссийского Союза Пациентов, посвященная обсуждению проблемы менингококковой инфекции с позиции экспертов и пациентского сообщества.

В дискуссии приняли участие ведущие российские эксперты в области вакцинопрофилактики, депутаты Государственной думы, представители общественных организаций, таких как Совета Матерей России, и пациентского сообщества. Обсуждались наиболее острые вопросы, связанные с возможными рисками вспышек жизнеугрожающих инфекций, таких как менингит. По мнению экспертов отрицательное влияние инфекционных угроз на систему здравоохранения и общество в целом на фоне продолжающейся пандемии COVID – 19 будет только увеличиваться. Рост уровня заболеваемости менингитом во всем мире и в нашей стране начинает представлять серьёзную социально-экономическую угрозу, которая требует немедленных действий со стороны государства и общества.

I. Стратегия ВОЗ по борьбе с менингитом:

Не случайно 28 сентября 2021 года в разгар пандемии COVID-19 ВОЗ приняла первую в истории глобальную стратегию по борьбе с менингитом. Она ставит целью к 2030 году ликвидировать эпидемию бактериальных менингитов — смертельно опасной и инвалидизирующей формы инфекционных заболеваний, вызываемых такими возбудителями как менингококк, пневмококк, гемофильная инфекция тип b (далее – hib) [1].

В дорожной карте ВОЗ по борьбе с менингитом предложен план противодействия основным причинам острого бактериального менингита, вызванного такими инфекциями как менингококк, пневмококк, гемофильная палочка тип b и стрептококки группы B. Дорожная карта ВОЗ предназначена для всех стран мира и ставит своей целью ежегодно предотвращать более 200 тыс. смертельных исходов.

Три ключевых этапа плана ВОЗ заключаются в следующем [2]:

1. Ликвидация эпидемий бактериального менингита.
2. Сокращение количества случаев заболевания вакциноконтролируемых бактериальных менингитов на 50% и смертности на 70%.
3. Сокращение показателей инвалидизации и повышение качества жизни после перенесенного менингита любой этиологии.

II. Менингит - коварное заболевание, об особенностях которого должны знать все:

- 1/ вспышечный характер возникновения, 2/ высокая смертность и 3/ высокая инвалидизация:

Менингит является заболеванием, которое характеризуется быстрым течением и серьезными последствиями для здоровья, экономики и социальной сферы, затрагивая людей всех возрастных групп во всех странах мира. Бактериальная форма менингита способна провоцировать эпидемии, вызывать летальный исход в течение 24 часов и приводить к пожизненной

инвалидизации каждого пятого пациента с генерализованными формами менингококковой инфекции (ГФМИ).

Менингококковая инфекция вызывает большую обеспокоенность в связи с молниеносным течением и высокой смертностью особенно у детей раннего возраста. В соответствии с последними данными, 47% заболевших генерализованными формами менингококковой инфекции — это дети до 5 лет, при этом летальность у детей от 0 до 4-х лет составляет 20,8%.

Благодаря разработанным ВОЗ подходам можно сократить смертность от этого заболевания на 70 процентов и значительно снизить процент осложнений и инвалидизацию, особенно детей, в связи с перенесенным менингитом [2].

III. Вакцинация – самое эффективное решение:

На сегодняшний день против основных возбудителей, вызывающих гнойные бактериальные менингиты в России зарегистрированы эффективные вакцины. Увеличение охвата вакцинацией при обеспечении доступности вакцин для населения является самой эффективной мерой для реализации дорожной карты ВОЗ и принятой в РФ «Стратегии развития иммунопрофилактики инфекционных болезней на период до 2035 года».

Многие случаи заболевания и смертельных исходов можно предупредить посредством вакцинации, однако достижение целей по борьбе с менингитом значительно отстает от темпов борьбы с другими вакциноконтролируемыми заболеваниями. Несмотря на значительные успехи в сокращении заболеваемости менингитом за последние 20 лет, по состоянию на 2017 год в мире, согласно оценкам, зафиксировано около 5 млн новых случаев заболевания и 290 000 случаев смерти от менингита. Хотя менингит поражает людей в любом возрасте, наибольшему риску подвержены дети младшего возраста, поскольку примерно половина случаев заболевания и летальных исходов приходится на детей в возрасте младше 5 лет [3].

Среди предложенных ВОЗ мер, вакцинопрофилактика играет ключевую роль в осуществлении контроля и предотвращения эпидемий менингококковой инфекции. Доступность вакцин с широким спектром защиты является необходимым условием для реализации национальных программ иммунизации. По рекомендациям ВОЗ, прививку от менингококковой инфекции необходимо включить в национальный календарь, если в стране регистрируют 2 случая заболевания на сто тысяч человек [4].

В связи с признанием высокой опасности менингита, вакцинация от менингококковой инфекции уже включена в национальные календари более 40 стран, включая Францию и Германию.

К сожалению, Россия является исключением из этого списка стран. На сегодняшний день дети разного возраста могут быть защищены от бактериального менингита только в 13 регионах Российской Федерации. Так, например, вакцинация от менингококковой инфекции включена в региональные календари: Иркутской области, Красноярского края, Москвы, Омской области, Пермского края, Якутии, Свердловской области, Тульской области, Тюменской области, Челябинской области, Ямало-Ненецкого автономного края и Ярославской области.

ФГБУЗ «Детский научно-клинический центр детских инфекций ФМБА России» оценивает летальность в результате менингита в нашей стране на уровне 18-20%. Это очень высокий уровень учитывая качество современных вакцин.

IV. Низкая информированность населения и общий кризис образования являются преградой на пути к добровольной вакцинопрофилактике менингококковой инфекции:

Мир сегодня находится в потоке ограничительных мер, связанных с борьбой с пандемией COVID-19, но рано или поздно эти ограничения будут сняты, и нас ожидают вспышки тех заболеваний, которые во время пандемии отошли на второй, а то и на третий план. Одной из таких инфекций, несомненно, является менингококковая инфекция. При этом если говорить, например, о гриппе, то его природа и меры профилактики общедоступны и хорошо известны. Но если мы посмотрим на гораздо более страшное, как по скорости протекания, так и по летальности и инвалидизации, заболевание – менингит, последствия в отсутствие мер профилактики могут быть крайне удручающими.

В настоящее время население недостаточно информировано об инфекционной природе менингитов, и тем более – о возможности защиты от менингококковой инфекции при помощи профилактических прививок.

V. По итогам работы конференции Всероссийский союз пациентов определил стратегические направления:

1. Информировать широкие слои общества о ценности и важности вакцинации в деле защиты населения от смертельно опасных инфекций, таких, как например, менингит.
2. Способствовать обеспечению доступности вакцин с широким спектром защиты как необходимому условию реализации национальных и региональных программ иммунизации.
3. Организовать тесное взаимодействие с Минздравом РФ по элиминации всех менингитов в нашей стране и предложить Правительству, органам законодательной и исполнительной власти РФ рассмотреть возможность переноса даты включения вакцинации от менингококковой инфекции на 2023 год.
4. Привлечь внимание общества и органов исполнительной и законодательной власти к вопросам реабилитации и оказанию помощи поддержки лицам, пострадавшим от менингита.
5. Предложить подходы в организации информационной помощи пациентами и семьям лиц, пострадавших от менингита.

VI. Рекомендовать Министерству здравоохранения Российской Федерации:

Принимая во внимание, что с 2022 года в РФ началось производство четырехвалентной вакцины для профилактики менингококковой инфекции, вызываемой возбудителями сразу четырех самых распространенных серогрупп: А, С, W, Y, предлагается рассмотреть возможность ускоренной реализации Плана мероприятий во исполнение Стратегии развития иммунопрофилактики инфекционных болезней на период до 2035 года, принятой Распоряжением Правительства РФ 18 сентября 2020 г. № 2390-р, а именно:

1. Принять новую редакцию **Приложения №2** к Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» в части расширения показаний вакцинации против менингококковой инфекции с использованием конъюгированных вакцин широкой валентности (против серогрупп А, С, W, Y) для групп риска, в том числе детей в соответствии с СП 3.1.3542-18 «Профилактика менингококковой инфекции» по эпидемическим показаниям, начиная с 2022 года.
2. Подготовить обоснование для расширения НКПП, а именно **Приложение №1** к Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» в части включения с 2023 года вакцинации против менингококковой инфекции с использованием

конъюгированных вакцин широкой валентности (против серогрупп А, С, W, Y) **2 дозами для детей в возрасте 9 и 12 мес.**

3. Обеспечить максимальную и равную доступность всех категорий детского и взрослого населения вакцинации при помощи безопасных и эффективных вакцин.
4. Организовать информационно-просветительскую работу с привлечением к сотрудничеству широкого круга общественных организаций с целью:
 - Повысить осведомленность общественных и политических кругов о проблеме инфекционной заболеваемости и последствиях перенесённых инфекционных заболеваний, в том числе постинфекционных осложнений и инвалидизации в условиях не прекращающейся пандемии COVID-19.
 - Обеспечить максимальную доступность профилактических и лечебных услуг.

VII. Рекомендовать региональным органам здравоохранения включить в региональные календари и программы иммунизации вакцинацию против менингококковой инфекции для защиты детского населения, медицинских и социальных групп риска с использованием конъюгированных вакцин широкой валентности (против серогрупп А, С, W, Y).

Источники:

1. <https://www.who.int/ru/news/item/28-09-2021-who-and-partners-call-for-urgent-action-on-meningitis>
2. <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342010/9789240030145-rus.pdf>
3. HUMAN VACCINES & IMMUNOTHERAPEUTICS 2021, VOL. 17, NO. 6, 1858–1866
4. Weekly epidemiological record, 18 November 2011, 86th, No. 47, 2011, 86, 521–540 <http://www.who.int/wer>
Meningococcal vaccines: WHO position paper, November 2011
5. www.meningitis.org
6. https://www.vedomosti.ru/press_releases/2021/10/04/sanofi-paster-i-nanolek-podpisali-soglashenie-o-lokalizatsii-vaktsini-protiv-meningokokkovoi-infektsii-chtobi-s-2022-goda-vipuskat-v-rossii-do-35-mln-doz-ezhegodno