



Полугодовой тренинг общественных экспертов и пациентов ВСП 2026.1
«ОНЛАЙН МАРАФОН: ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ –
ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»

ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ: ГДЕ И КАК ИСКАТЬ ДОСТОВЕРНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ИНФОРМАЦИЮ И КАК НАУЧИТЬ ЭТОМУ ПАЦИЕНТОВ

Сирота Екатерина Александровна
руководитель НКО «Теплые встречи»

16 мая 2026 года

Полугодовой тренинг общественных экспертов и пациентов ВСП 2026.1
«ОНЛАЙН МАРАФОН: ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ –
ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»



ПОСТАВЬТЕ +, КТО...

... пользуется интернетом для поиска информации о своем заболевании?

... читает отзывы на врачей/ больницы/ лекарственные препараты?

... читает научные статьи о методах лечения заболевания?

«КРАСНЫЕ ФЛАГИ»



СЕНСАЦИОННОСТЬ И 100% ГАРАНТИЯ

(«Революция!»,
«Излечение за 1 день!»)



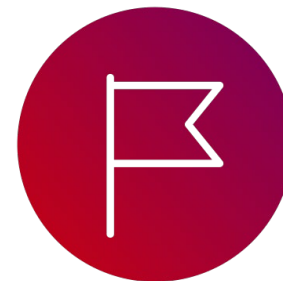
ОПОРА НА ЕДИНИЧНЫЙ СЛУЧАЙ

(«Моя соседка Мария вылечила
рак содой!»)



ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА

(«Врачи/фармацевты
скрывают правду!»)



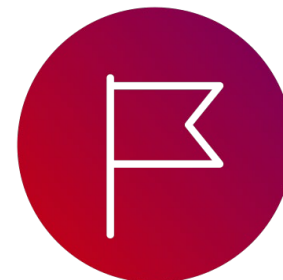
ПРЯМАЯ ПРОДАЖА ПРОДУКТА

(реклама БАДа, курса,
устройства «только сейчас»)



ОТСУТСТВИЕ АВТОРА И ИСТОЧНИКОВ

(статья без подписи, нет ссылок на
исследования)



ПРОТИВОРЕЧИЕ ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ

(советы против рекомендаций
Минздрава/ВОЗ)

ИЩЕМ КРАСНЫЕ ФЛАГИ

ПРИМЕР 1. МЫСЛЬ КАК ЧУДО-ЛЕКАРСТВО

Книга «КАК МЫСЛЬ ПРЕВРАТИТЬ В ЧУДО-ЛЕКАРСТВО» (ХВАН Ю.Е.)



КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ УПРАВЛЯТЬ ЭНЕРГИЕЙ МЫСЛИ

Уникальны ли подобные способности? Как и всякий другой талант, он может быть более или менее выражен. Но возможность чувствовать энергию, работать с ними — есть у каждого человека. Нужно лишь только прислушаться к себе, нужно захотеть возвратить себе подобную чувствительность.

НАСТРОЙ, С КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЧИТАТЬ КНИГУ

Примите для себя как аксиому: энергии, которые еще неизвестны официальной науке, существуют! И энергия мысли — это реальность! И вы, вы, можете научиться управлять ими. Подобное умение не только замечательно само по себе. Это еще и мощный инструмент для поддержания душевного и физического здоровья. И если вас, читатель, удерживают от погружения в этот материал только привычные научные догмы, вдолбленные в школе, что же, это — ваш выбор. Вы вправе решиться использовать лекарство — силу мысли или другие энергии. Вы также вправе и отказаться от подобного лекарства. В любом случае вы пожнете плоды собственных трудов. Важно, чтобы вы поняли: отложив эту книгу в сторону, вы лишили себя удивительно действенного инструмента оздоровления. Вы упустили возможность познакомиться с уникальной технологией. Она учит управлять мыслью, управлять собой, управлять своим здоровьем.

ЗАДАЧА ЭТОЙ КНИГИ

Задача этой книги — познакомить вас с удивительным инструментом самоздоровления, который прошел апробацию на наших курсах.

Вы узнаете, как, используя оздоровительную энергию мысли, буквально «передвинуть» ваш организм из одного состояния в другое. Используя эту технику, вы намного сократите путь к молодости и здоровью.

Мы расскажем, как задать организму подобную программу. Молодость и здоровье, обретенные вновь, — это реальность. Это действительно возможно! Важно только постоянно работать, применяя техники, изложенные в этой книге!

ИЩЕМ КРАСНЫЕ ФЛАГИ

ПРИМЕР 2. УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ДЛЯ

БИОМЕДИС ТРИНИТИ | BIOMEDIS TRINITY

Обновлённая модель!

Доступна покупка в рассрочку

Более 2000 программ и комплексов — терапевтические и противопаразитарные, направленные на решение конкретных проблем со здоровьем.

4 режима терапии — можно использовать отдельно или в комбинации для усиления эффекта.

Воздействие сразу на трёх уровнях — благодаря трём встроенным антеннам.

Уникальная технология сканирования — прибор самостоятельно определяет резонансные частоты для более точного и глубокого воздействия.

Уникальные возможности БИОМЕДИС ТРИНИТИ

BIOMEDIS TRINITY - новейшая wellness-технология мультисинхронизации, которая «упакована» в инновационный аппарат - ударостойкий, надежный, компактный и очень легкий, чтобы взять его с собой и быть уверенным на 100% в своем здоровье.

BIOMEDIS TRINITY усиливает и стимулирует все функции и системы организма (нервную, кровеносную, дыхательную, пищеварительную, репродуктивную, выделительную, лимфатическую, эндокринную, костно-мышечную, иммунную), улучшает и нормализует работу всех органов, устраняет досрочные возрастные изменения, стимулирует естественный баланс. БИОМЕДИС ТРИНИТИ дает инфекционную защиту, при помощи антипаразитарной и очистительной функции. Помогает выведению отходов и токсинов из организма.

БИОМЕДИС ТРИНИТИ дает доступ к скрытым и резервным возможностям организма. Начав работу в 4-м режиме, прибор настраивает и мотивирует Ваш мозг на то, что вы хотите делать. Используйте рабочую программу в аппарате из четвертого режима, которая больше всего Вам подходит. Почувствуйте, что Вам может дать Ваш мозг при помощи естественной активации его глубинных возможностей. Включите процессы самовосстановления.



БИОМЕДИС ТРИНИТИ | BIOMEDIS TRINITY

Обновлённая модель!

Доступна покупка в [рассрочку](#)

- Более 2000 программ и комплексов — терапевтические и противопаразитарные, направленные на решение конкретных проблем со здоровьем.
- 4 режима терапии — можно использовать отдельно или в комбинации для усиления эффекта.
- Воздействие сразу на трёх уровнях — благодаря трём встроенным антеннам.
- Уникальная технология сканирования — прибор самостоятельно определяет резонансные частоты для более точного и глубокого воздействия.

ХИТ

67 150 Р

В корзину

КАРТА ДОВЕРИЯ



ЧЕТКИЙ АВТОР

Указаны имя, квалификация
(врач, ученый), место работы



СБАЛАНСИРОВАННАЯ ПОДАЧА

Информация представлена
спокойно, указаны риски,
ограничения, противопоказания.



ПРОЗРАЧНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Есть ссылки на исследования,
клинические рекомендации,
официальные документы.



АКТУАЛЬНОСТЬ

Указана дата публикации или
обновления.

**! ЗЕЛЕННЫЕ ФЛАГИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В КОМПЛЕКСЕ.
ЕСЛИ ВЫ ВИДИТЕ ХОТЯ БЫ ОДИН КРАСНЫЙ ФЛАГ - ЭТО ПОВОД
УСОМНИТЬСЯ В ИНФОРМАЦИИ!**



КАК НАУЧИТЬ ПАЦИЕНТОВ ИСКАТЬ ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

Тренинг по
цифровой
грамотности

Тренинг по
использованию ИИ

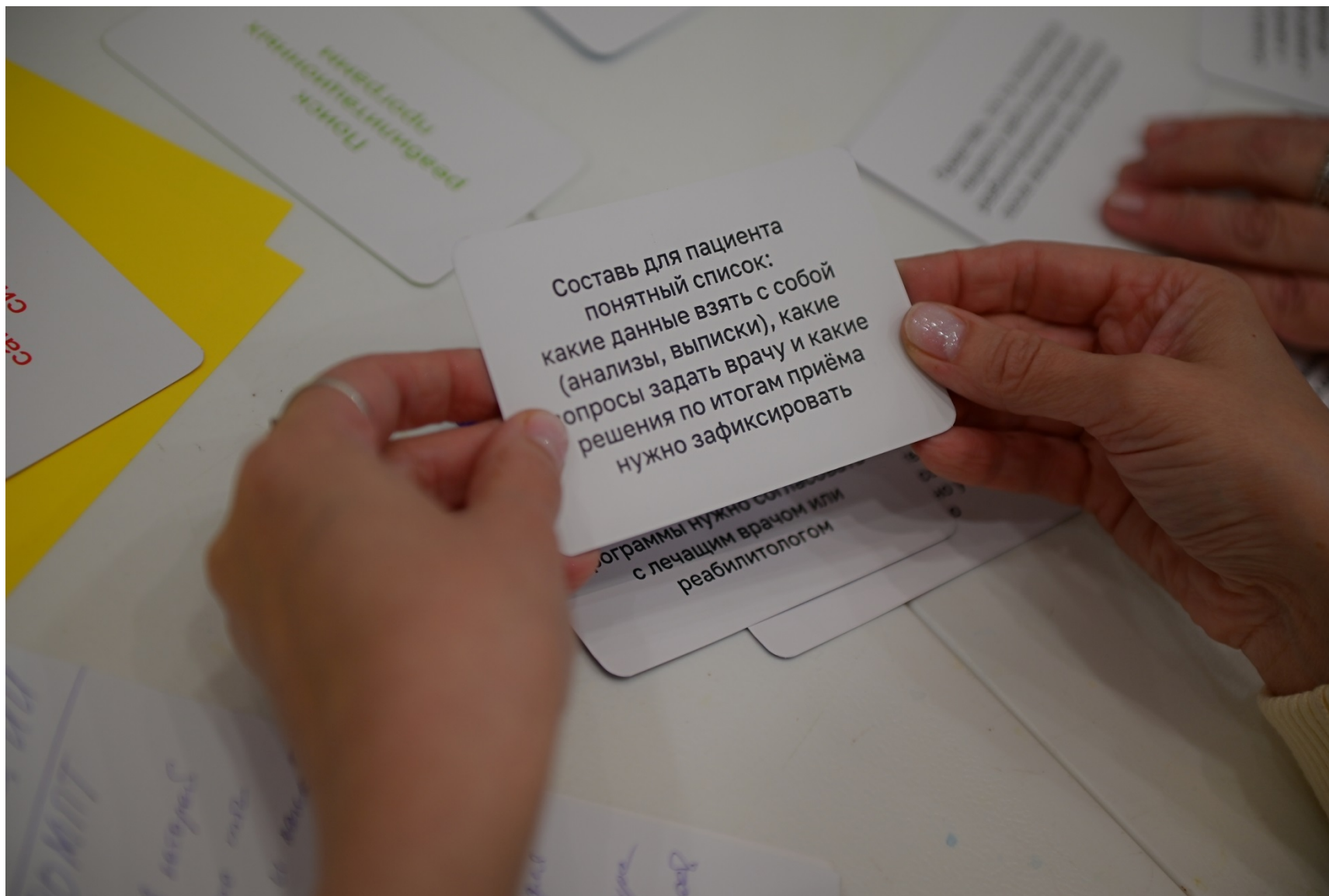
Карта доверия:
официальные
ресурсы

Ваш вариант =)

Полугодовой тренинг общественных экспертов и пациентов ВСП 2026.1 «ОНЛАЙН МАРАФОН: ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ – ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»








Полугодовой тренинг общественных экспертов и пациентов ВСП 2026.1 «ОНЛАЙН МАРАФОН: ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ – ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»



Полугодовой тренинг общественных экспертов и пациентов ВСП 2026.1 «ОНЛАЙН МАРАФОН: ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ – ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»

Карта доверия: официальные источники







№	РЕСУРСЫ	ССЫЛКИ	QR-КОДЫ
1	Официальный сайт Всемирной организации здравоохранения	https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets	
2	Официальный портал Минздрава России	https://www.takzdorovo.ru/zabolevaniya/	
3	Государственный реестр лекарственных средств	https://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx	
4	Официальный сайт Росздравнадзора	https://roszdravnadzor.gov.ru/services/lsearch	
5	Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России	https://cr.minzdrav.gov.ru/clin-rec	

Полугодовой тренинг общественных экспертов и пациентов ВСП 2026.1 «ОНЛАЙН МАРАФОН: ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ – ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»

Карта доверия: официальные источники



№	РЕСУРСЫ	ССЫЛКИ	QR-КОДЫ
1	Кокрановская библиотека (англ. Cochrane Library)	https://www.cochranelibrary.com/	
2	Федеральная электронная медицинская библиотека	https://femb.ru/femb/	
3	Центральная Научная Медицинская Библиотека	https://rucml.ru/	
4	Национальная Медицинская Библиотека (англ. National Library of Medicine)	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/	
5	Сетевое информационное издание о современной биологии «Биомолекула»	https://biomolecula.ru/	