



БАРЬЕРЫ ЭФФЕКТИВНОГО КОНТРОЛЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПРИ РЕЗИСТЕНТНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ: ОПЫТ ПАЦИЕНТОВ

Результаты всероссийского социологического исследования

Москва, май 2026

ОПИСАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



Цель исследования

Выявить клинические, поведенческие и системные барьеры контроля состояния здоровья пациентов с резистентной артериальной гипертензией (РАГ) в сравнении с пациентами с неосложненной резистентностью контролируемой АГ.

Задачи исследования

1. Показать клиническое бремя заболевания у пациентов с РАГ в сравнении с пациентами с контролируемой АГ.
2. Описать особенности диспансерного наблюдения пациентов с РАГ в сравнении с пациентами с контролируемой АГ.
3. Описать схемы лекарственной терапии пациентов с РАГ в сравнении с пациентами с контролируемой АГ.
4. Оценить доступность лекарств для пациентов с РАГ в сравнении с пациентами с контролируемой АГ.
5. Оценить экономическое бремя заболевания у пациентов с РАГ в сравнении с пациентами с контролируемой АГ.
6. Оценить приверженность терапии и ее роль в достижении целевых значений АД.
7. Описать практики самоконтроля давления у пациентов с РАГ в сравнении с пациентами с контролируемой АГ.
8. Оценить соблюдение рекомендаций по питанию при гипертонии и роль в достижении целевых значений АД.

Метод и сроки исследования

Анкетный онлайн-опрос пациентов старше 18 лет с установленным диагнозом «артериальная гипертензия».

Сбор и обработка данных проведены с 2 марта по 31 мая 2026 года. Опрошено 800 респондентов из 72 субъектов РФ.

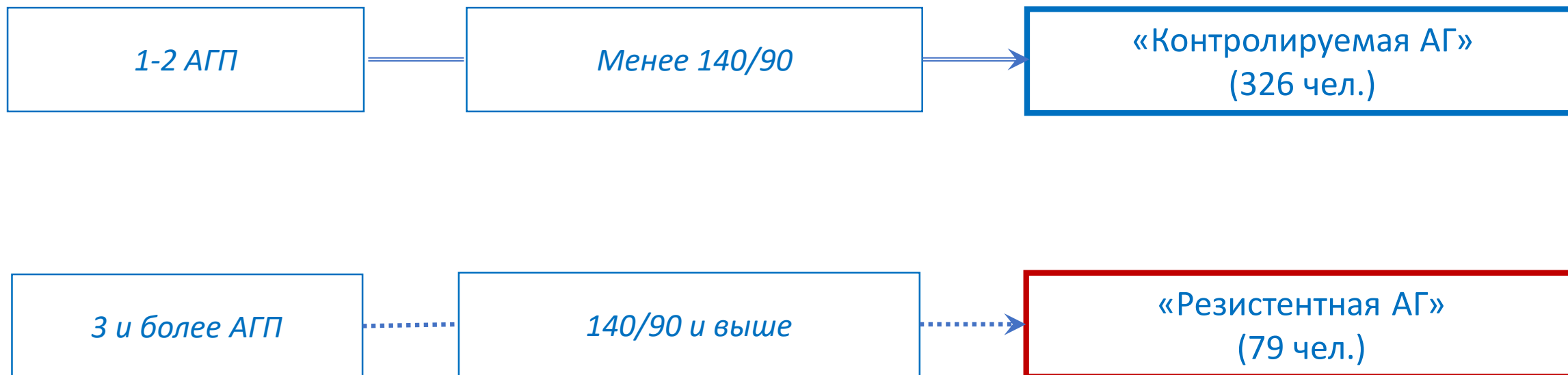
ОПИСАНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ



Число антигипертензивных
препаратов
(вопрос анкеты)

Артериальное давление
в последние 6 месяцев
(вопрос анкеты)

Целевая и контрольная
группы
(сравнительный анализ)



Целевая и контрольная группы – два полярных варианта благополучного течения АГ и неблагоприятного – РАГ (когда комбинированная терапия не позволяет достичь целевых цифр давления).

ВЫБОРКА ИССЛЕДОВАНИЯ



Таблица 1. Пол и возраст участников опроса

Пол	2025 год	2026 год
Мужчины	41,7%	44,1%
Женщины	58,3%	55,9%
Возраст	2025 год	2026 год
18-25 лет	1,9%	1,6%
26-35 лет	9,6%	6,0%
36-45 лет	25,5%	23,3%
46-60 лет	43,8%	44,9%
Старше 60 лет	19,2%	24,3%

Таблица 2. Территории проживания

Вы живете в:	2025 год	2026 год
Сельский населенный пункт	4,2%	3,3%
Районный центр или город до 250 тыс. нас.	18,5%	16,0%
Город численностью свыше 250 тыс. нас.	28,9%	28,8%
Региональный центр	27,9%	31,5%
Одна из двух столиц	20,5%	20,5%

Таблица 3. Федеральные округа

Федеральные округа	2025 год	2026 год
ЦФО	34,5%	31,5%
ПФО	22,8%	21,0%
СЗФО	14,2%	12,1%
СФО	7,4%	11,9%
ЮФО	9,2%	10,4%
УФО	9,1%	9,6%
ДФО	1,3%	1,8%
СКФО	1,1%	1,5%
Иные территории РФ	0,4%	0,3%

КЛИНИЧЕСКОЕ БРЕМЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Стаж гипертонии

Больше половины опрошенных страдают гипертонией длительное время:

- ✓ больше 5 лет – **52,6%** (30,5% больше 10 лет),
- ✓ менее 3 лет – **24,4%** (6,8% около года),
- ✓ более 3, но менее 5 лет – **21,6%**.

Резистентная гипертония – чаще болезнь «старожил в диагнозе»: болеют с 2020 года (более 5 лет)...

- ✓ **62%** опрошенных с РАГ,
- ✓ **48,8%** с контролируемой АГ.

Диаграмма 1. Как давно Вам поставлен диагноз «гипертония»?

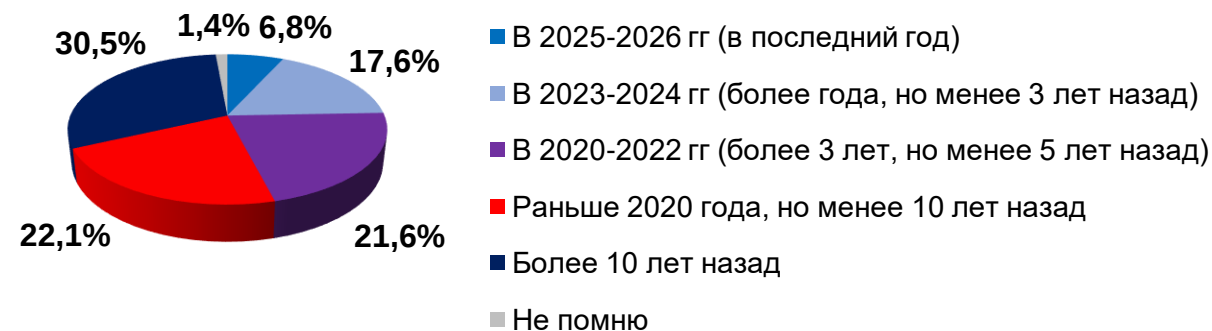
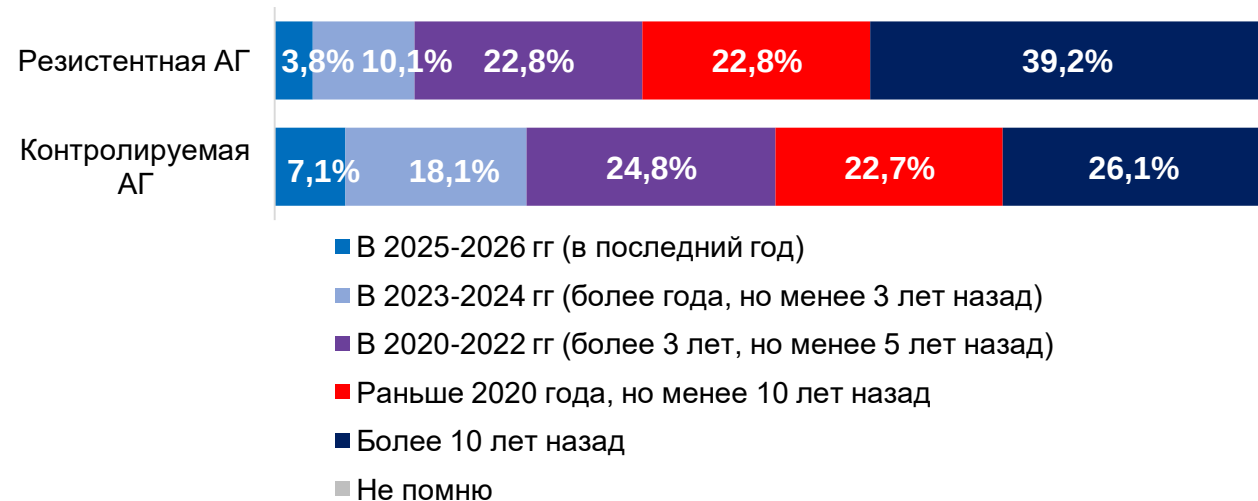


Диаграмма 2. Стаж гипертонии у пациентов с РАГ и АГ



КЛИНИЧЕСКОЕ БРЕМЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



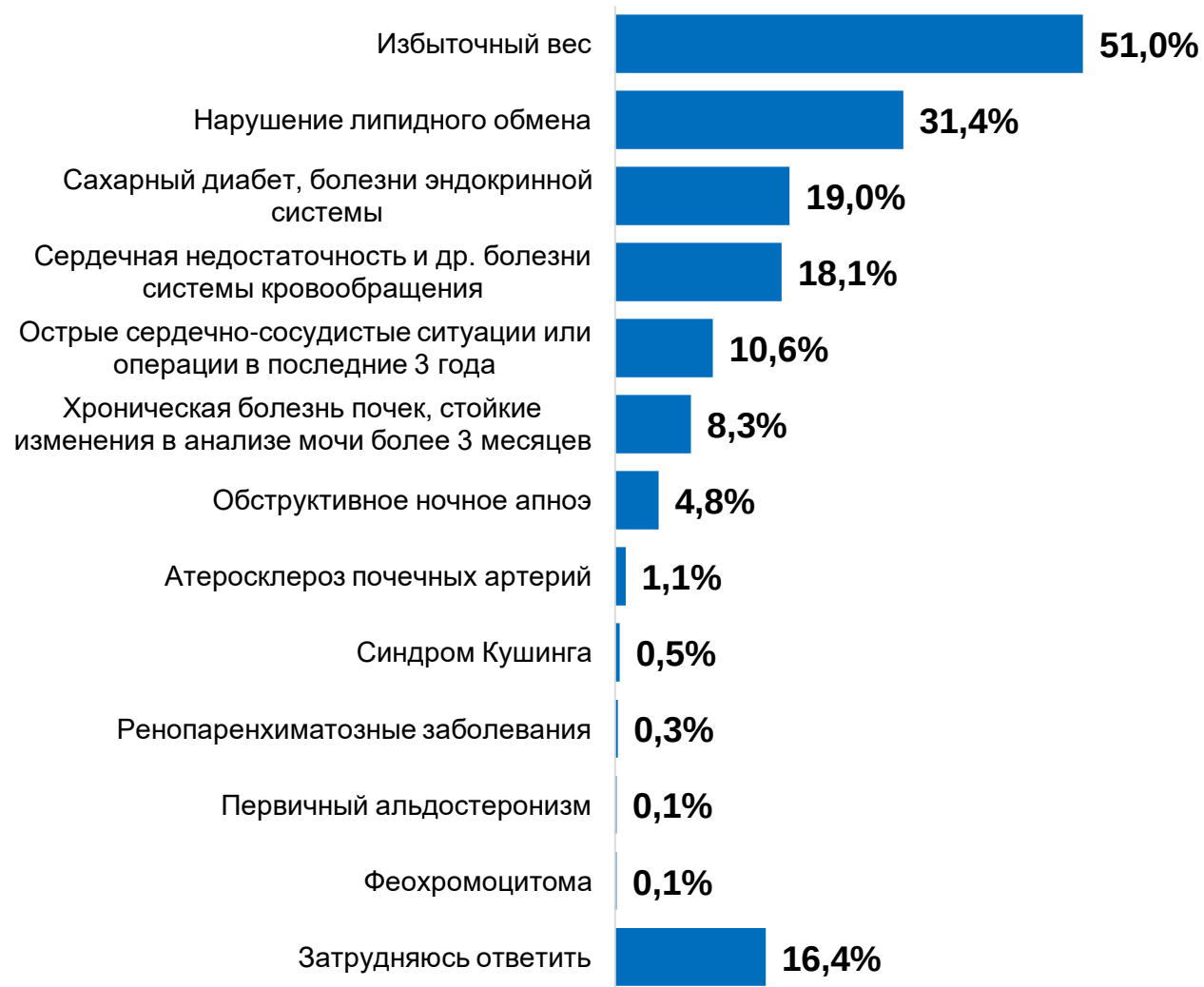
Коморбидность

Существенное число пациентов с АГ имеют другие хронические заболевания или состояния:

- ✓ избыточный вес – у каждого второго,
- ✓ нарушение липидного обмена – у каждого третьего,
- ✓ сахарный диабет или другие болезни эндокринной системы – у каждого пятого,
- ✓ сердечная недостаточность и другие болезни системы кровообращения имеют около 20%,
- ✓ острые сердечно-сосудистые ситуации или операции в последние 3 года – у каждого десятого,
- ✓ хроническая болезнь почек или стойкие изменения в анализе мочи более 3 месяцев встречаются почти у каждого десятого.

16,4% затруднились с ответом на вопрос, есть ли у них другие хронические заболевания

Диаграмма 3. Какие еще хронические заболевания или состояния Вы имеете?



Коморбидность

Встречаются чаще при РАГ:

Избыточный вес:

- ✓ 68,4% с опрошенных с РАГ,
- ✓ 50,6% с контролируемой АГ.

Сахарный диабет и другие эндокринные болезни:

- ✓ 34,2% опрошенных с РАГ,
- ✓ 16% с контролируемой АГ.

Сердечная недостаточность и другие болезни системы кровообращения:

- ✓ 41,8% опрошенных с РАГ,
- ✓ 12% с контролируемой АГ.

Хроническая болезнь почек или устойчивые изменения в анализе мочи более 3 месяцев:

- ✓ 15,2% опрошенных с РАГ,
- ✓ 8% с контролируемой АГ.

Диаграмма 4. Хронические заболевания или состояния у пациентов с РАГ и АГ



Инвалидизация

Инвалидность – редкость при гипертонии: ее имеют немногим больше 10% опрошенных (13,6%).

Инвалидность в связи с гипертонией – у 4%.

Среди пациентов с РАГ выше инвалидизация:

- ✓ Инвалидность имеют 31,7% опрошенных с РАГ и 8,8% с контролируемой АГ.
- ✓ Инвалидность именно по гипертонии или ССЗ имеют 11,4% с РАГ и 2% с контролируемой АГ.

Диаграмма 5. Имеете ли Вы инвалидность в связи с гипертонией или сердечно-сосудистыми заболеваниями?

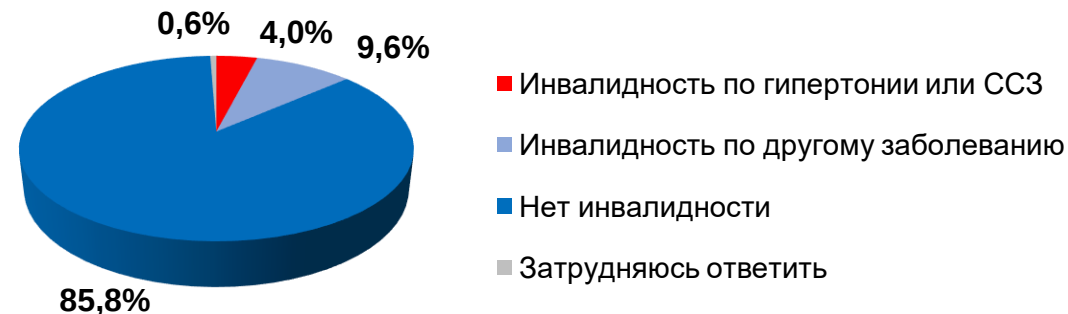
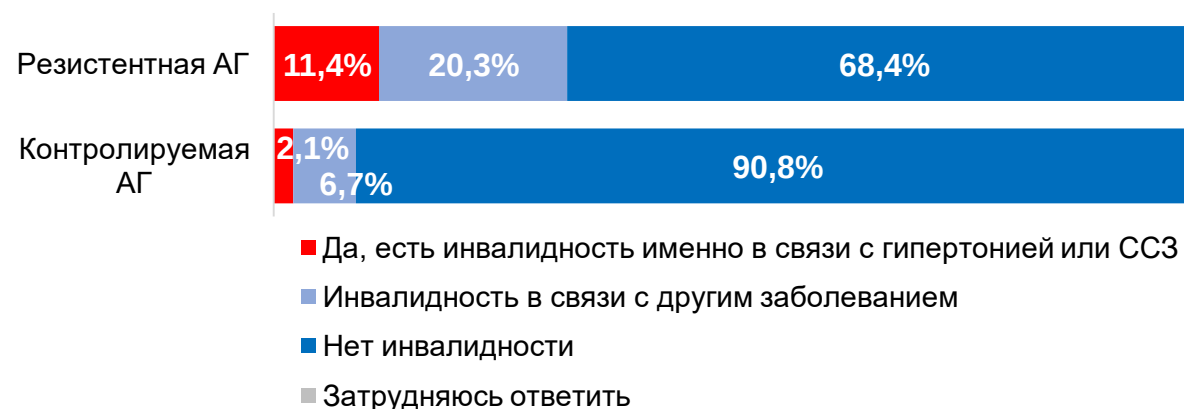


Диаграмма 6. Инвалидность у пациентов с РАГ и АГ



КЛИНИЧЕСКОЕ БРЕМЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Частота госпитализаций и вызова скорой в связи с СС-симптомами

У большинства – 59% – не было госпитализаций или вызова скорой помощи в связи с СС-симптомами в последние 2 года.

- ✓ 1 госпитализация или вызов скорой – 26,6%.
- ✓ 2 случая – у 9,4%,
- ✓ 3 и более случаев – 5%.

Пациенты с РАГ чаще госпитализируются (планово или экстренно) в сравнении с теми, кто имеет неосложненную резистентностью гипертензию:

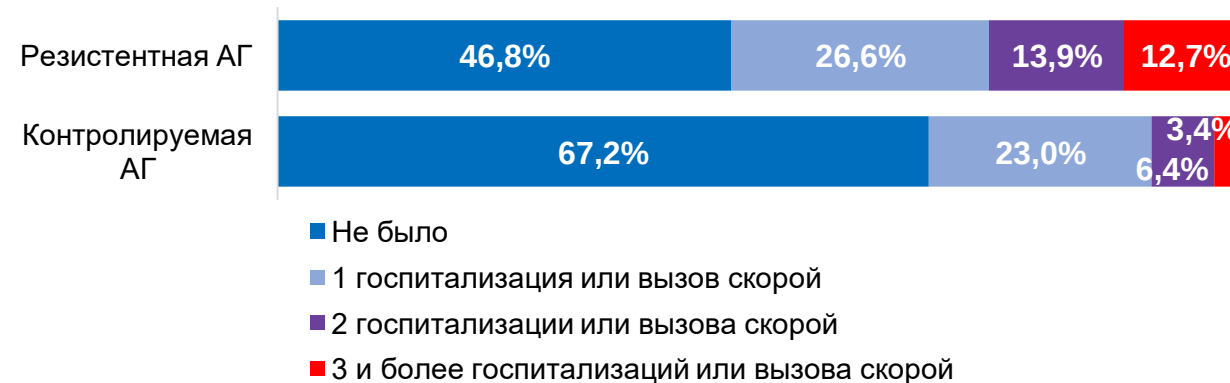
2 или 3 госпитализации / вызова скорой помощи за последние 2 года имели...

- ✓ 26,6% опрошенных с РАГ,
- ✓ 9,8% с контролируемой АГ.

Диаграмма 7. Были ли у Вас госпитализации или вызов скорой помощи в связи с сердечно-сосудистыми симптомами в последние 2 года?



Диаграмма 8. Число госпитализаций за последние 2 года с РАГ и АГ



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



Диспансерный учет

Большинство пациентов с гипертонией находится на диспансерном наблюдении в связи с этим диагнозом:

- ✓ Наблюдаются у терапевта 52,2%.
- ✓ Наблюдаются у кардиолога 22,4%.
- ✓ Не стоят на диспансерном учете в связи с гипертонией 20,2% опрошенных.

Охват диспансерным наблюдением выше при РАГ в сравнении с неосложненной резистентностью АГ:

- ✓ стоят на диспансерном учете в связи с АГ 79,7% с РАГ и 68% с контролируемой АГ,
- ✓ наблюдаются у кардиолога 33% с РАГ и 20% с контролируемой АГ.

Диаграмма 9. Стоит ли Вы на диспансерном наблюдении в поликлинике в связи с гипертонией?

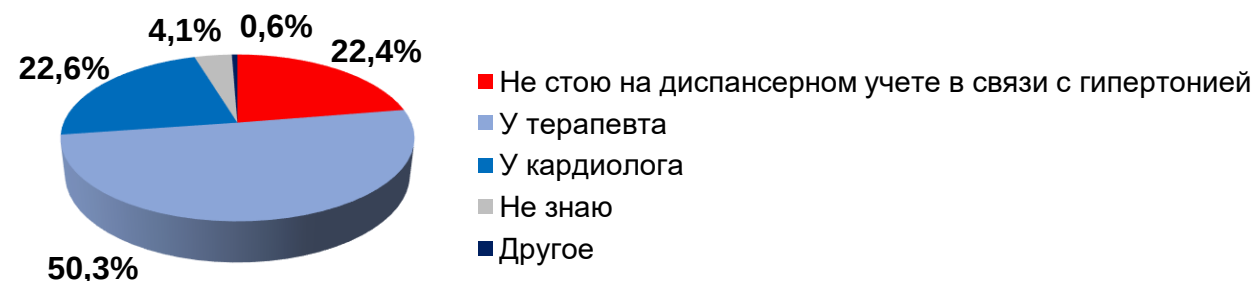
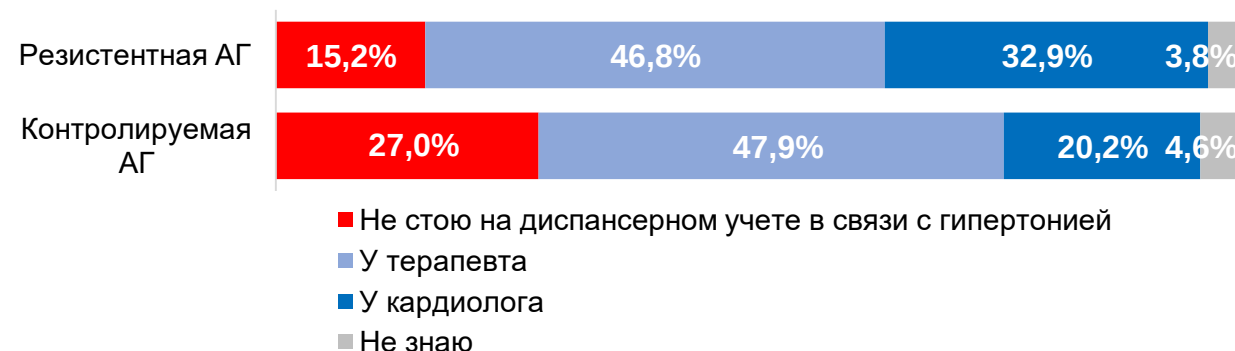


Диаграмма 10. Диспансерное наблюдение пациентов с РАГ и АГ



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

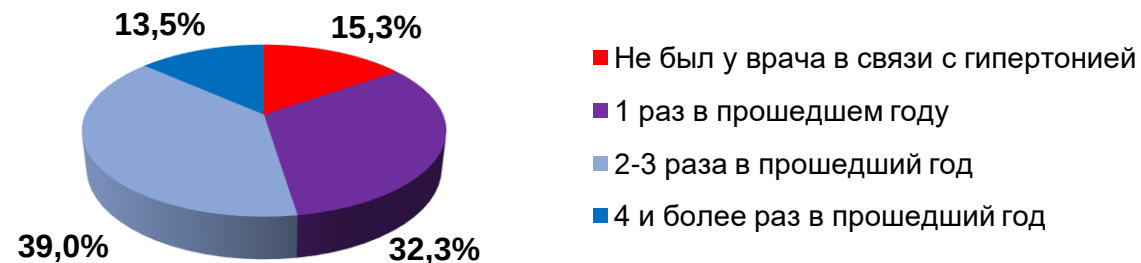


Регулярность посещения врача

Не посещали врача в связи с гипертонией в прошедшие 12 месяцев 14% опрошенных.

В прошедший год посещали врача в связи с гипертонией 1 раз – 32,3%, 2-3 раза – 39%, 4 и более раз – 13,5% опрошенных).

Диаграмма 11. Сколько раз в последние 12 месяцев Вы посещали врача в связи с гипертонией?

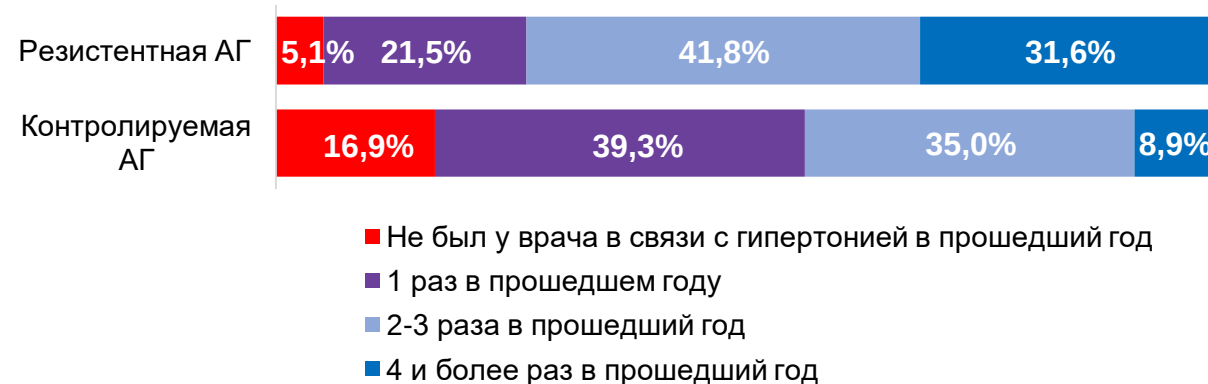


Пациенты с РАГ чаще посещают врача в связи с гипертонией:

были у врача 4 и более раз за последний год...

- ✓ 31,6% опрошенных с РАГ,
- ✓ 9% с контролируемой АГ.

Диаграмма 12. Частота посещения врача в связи с гипертонией пациентов с РАГ и АГ



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

Опыт СМАД имеют 56% опрошенных:

- ✓ 22,6% проходили СМАД в последний год,
- ✓ 14% - более года, но до 2х лет назад,
- ✓ 19,4% - более 2х лет назад.

Ни разу не выполняли СМАД 42,5%.

Охват СМАД выше при резистентной гипертензии:

В последний год прошли СМАД...

- ✓ 31,6% опрошенных с РАГ,
- ✓ 17,5% с контролируемой АГ.

Диаграмма 13. Выполняли ли Вам суточное мониторирование артериального давления?

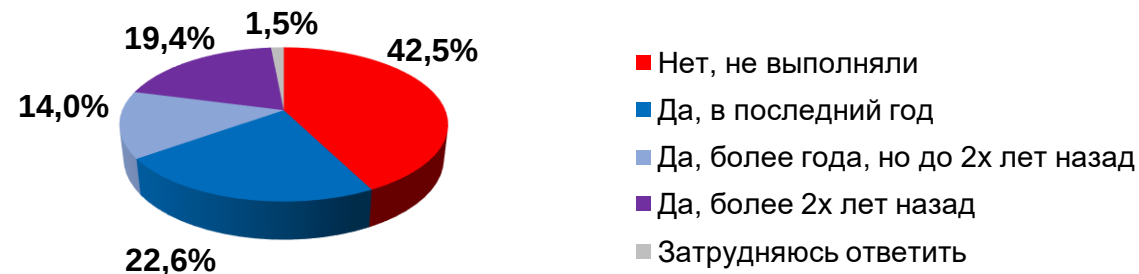
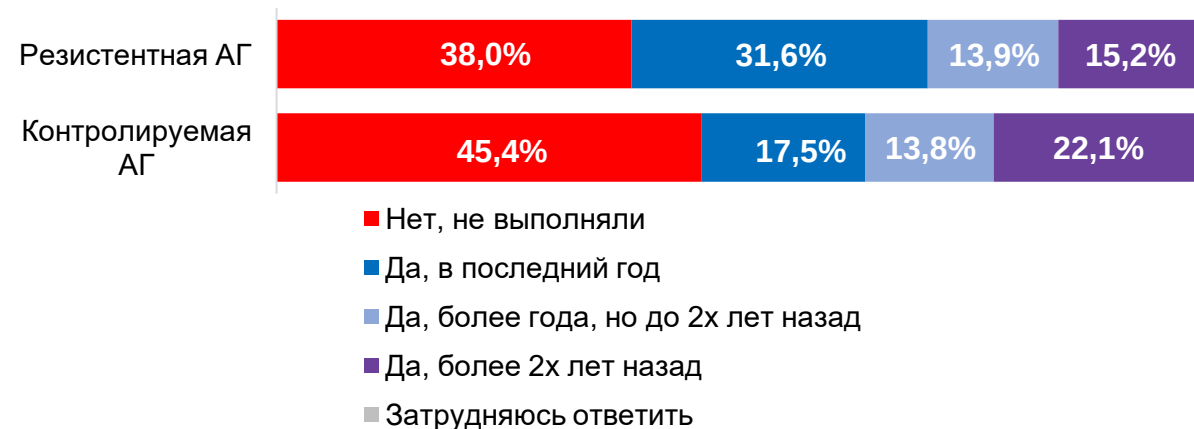


Диаграмма 14. Прохождение СМАД пациентами с РАГ и АГ



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



Дистанционный мониторинг давления

Дистанционный мониторинг давления – большая редкость в практике диспансерного наблюдения при гипертонии:

- ✓ 90,5% опрошенных указали, что врач не предлагал им подобное.
- ✓ Охвачены дистанционным мониторингом давления сегодня порядка 6% пациентов.

Дистанционный мониторинг давления у пациентов с РАГ – такая же редкость, как и у остальных пациентов.

Диаграмма 15. Предлагал ли Вам врач дистанционный мониторинг давления?



Диаграмма 16. Дистанционный мониторинг давления при РАГ и АГ



Школы пациента

Школы пациента по гипертонии – еще б`ольшая редкость как для пациентов с РАГ, так и для всех остальных пациентов с АГ:

- ✓ только 3% посещали подобные школы по ОМС
- ✓ 1% посещали платно
- ✓ большинству опрошенных – 74,4% – врач не предлагал ничего подобного
- ✓ 2,3% предлагали платно пройти школу по гипертонии

Диаграмма 17. Посещали ли Вы школу пациента по гипертонии?



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



Действия врача в ситуации повышенного АД

Врач ничего не предпринял в ситуации повышенного давления у 23,4% опрошенных.

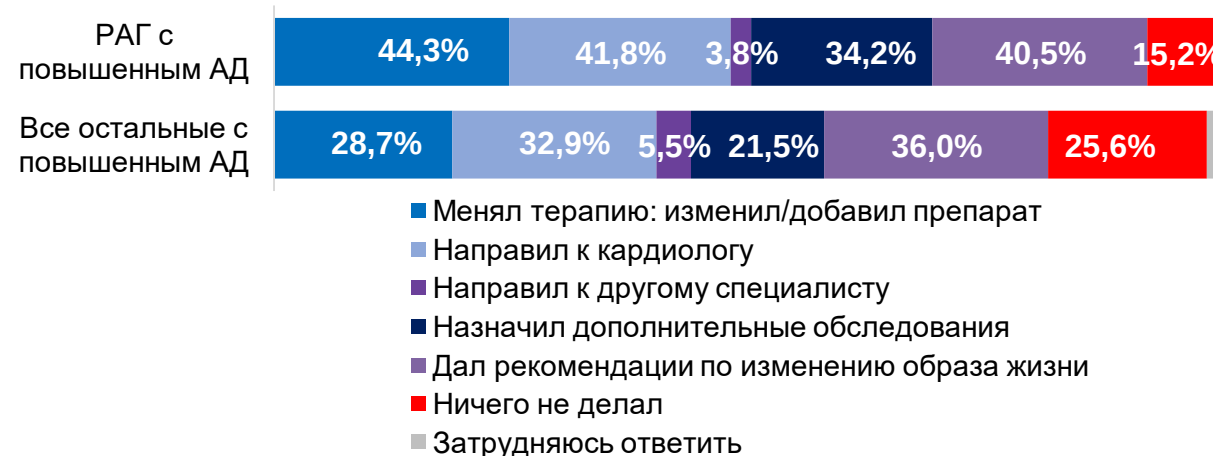
В ситуации РАГ повышенное давление обращает на себя более пристальное внимание врача:

- ✓ Врач изменил терапию у 44,3% опрошенных с РАГ и 28,7% остальных.
- ✓ Терапевт направил к кардиологу в связи с повышенным давлением 41,8% опрошенных с РАГ и 33% остальных.
- ✓ Врач назначил дополнительные обследования 34,2% опрошенных с РАГ и 21,5% остальных.
- ✓ Врач ничего не предпринял в ситуации повышенного давления у 15,2% опрошенных с РАГ и 25,6% остальных.

Диаграмма 18. Предпринимал ли врач какие-то действия в связи с Вашим повышенным давлением в последние 6 месяцев? Ответы 368 чел.



Диаграмма 19. Действия врача при повышенном давлении, РАГ и остальные



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



Проблемы в поликлинике

- ✓ Длительное ожидание записи к кардиологу (более двух недель) остается основной проблемой, с которой сталкивается большинство пациентов с гипертонией – в 2025 году 63% опрошенных столкнулись с этим (годом ранее 52,8% указали на проблему).
- ✓ Ждали назначенное обследование более 14 рабочих дней 57% опрошенных.
- ✓ Об отсутствии кардиолога в поликлинике заявило 43,6% (годом ранее – 33,4%).

Диаграмма 20. В прошедшие 12 месяцев сталкивались ли Вы с ситуациями:

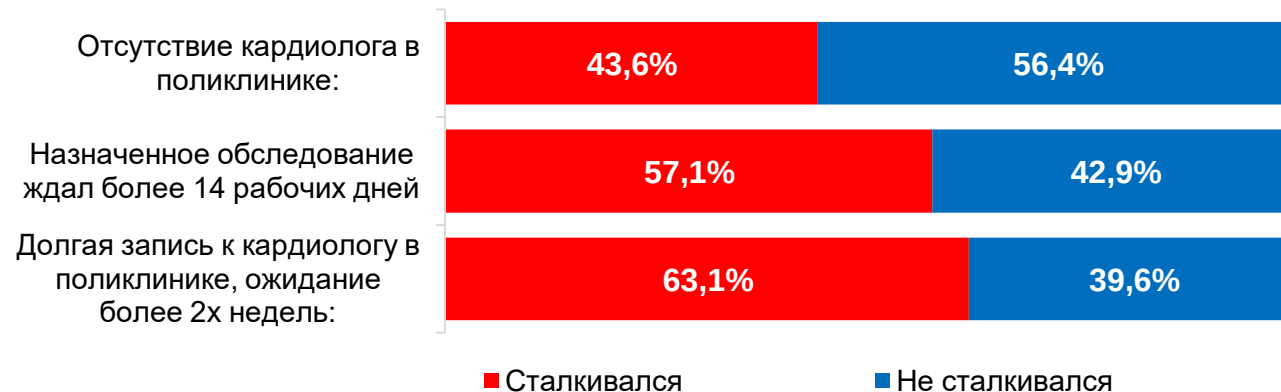


Диаграмма 21. Сталкивались с проблемами в поликлинике, исследования 2025 и 2026 годов

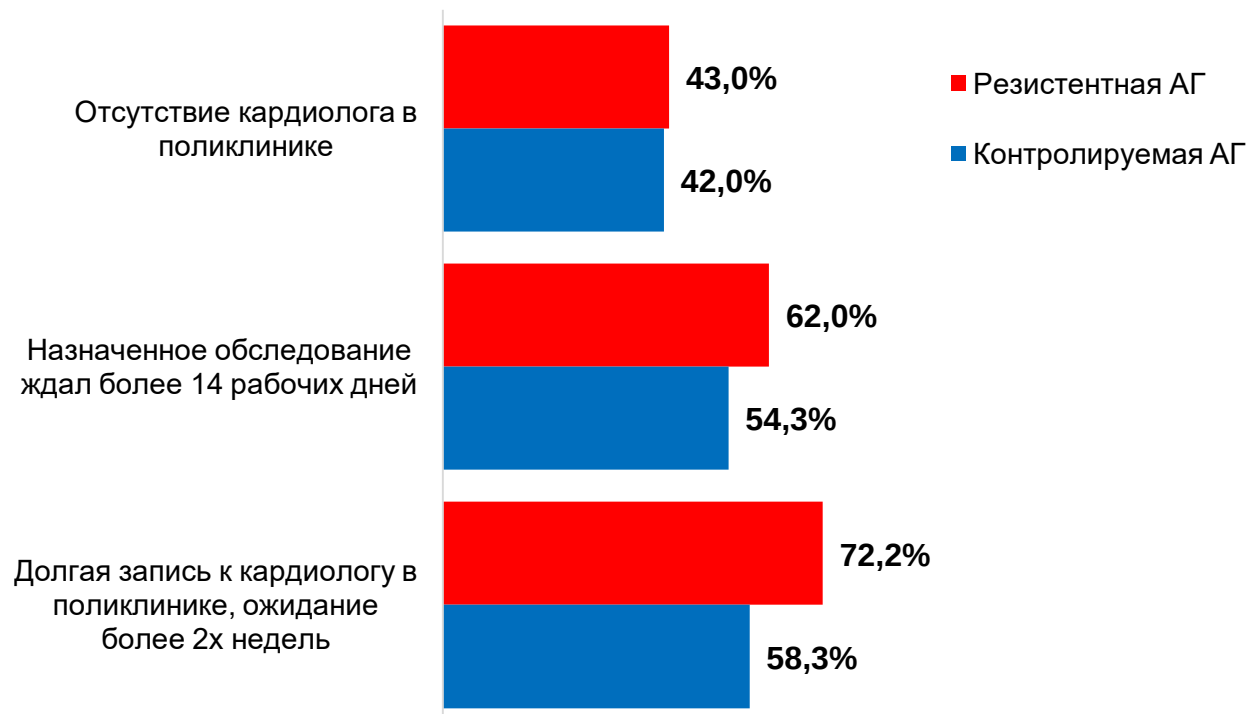


Проблемы в поликлинике

При резистентной гипертензии ситуации невозможности вовремя получить медицинскую помощь более критичны. В прошедший год...

- ✓ Ждали запись к кардиологу более 2х недель:
 - 72,2% опрошенных с РАГ,
 - 58,3% с контролируемой АГ.
- ✓ Ждали назначенного обследования более 14 рабочих дней:
 - 62% опрошенных с РАГ,
 - 54,3% с контролируемой АГ.
- ✓ Столкнулись с отсутствием кардиолога в поликлинике 42-43%.

Диаграмма 22. В прошедшие 12 месяцев сталкивались ли Вы с ситуациями...
Ответы пациентов с РАГ и АГ



ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



Схемы гипотензивной терапии

Один препарат для лечения гипертонии принимает б`ольшая часть опрошенных – 41%.

Два препарата принимают 34% опрошенных.

Тройную комбинацию принимают 12%.

Более 3 препаратов принимают 8%.

Год назад структура опрошенных по количеству принимаемых АГП была примерно схожей.

Диаграмма 23. Сколько препаратов от давления Вы принимаете в течение дня?

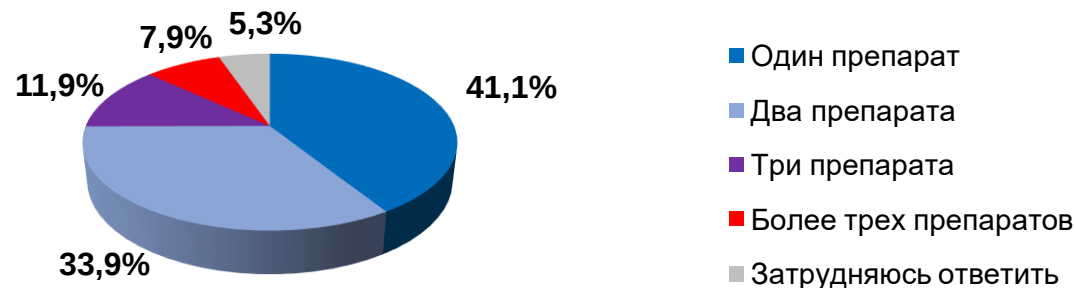


Диаграмма 24. Схемы лекарственной терапии в исследованиях 2025 и 2026 годов

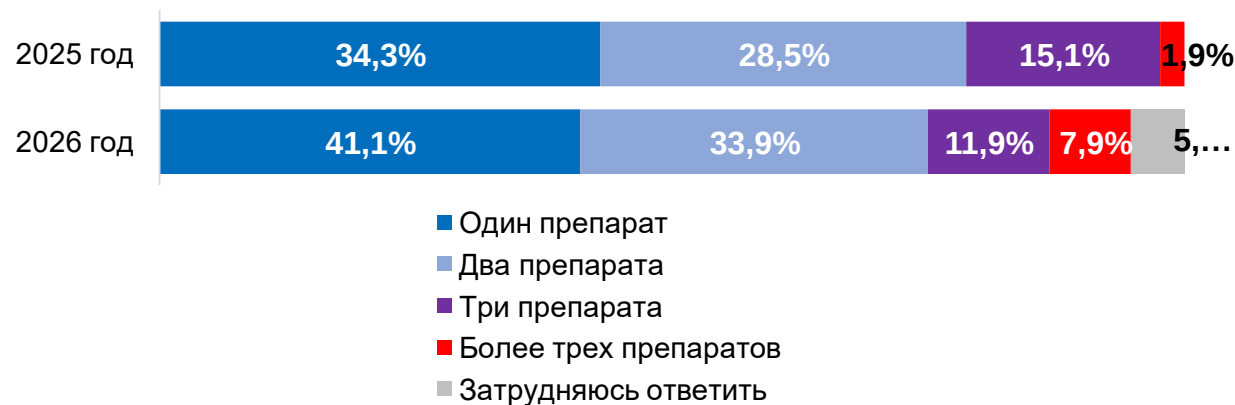


Диаграмма 25. Как Вы приобретаете лекарства, которые принимаете в связи с гипертонией?

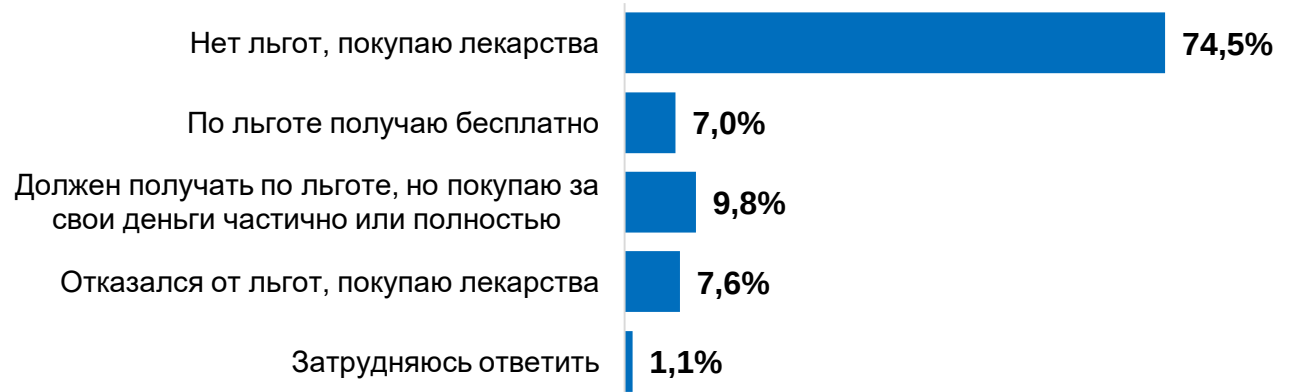
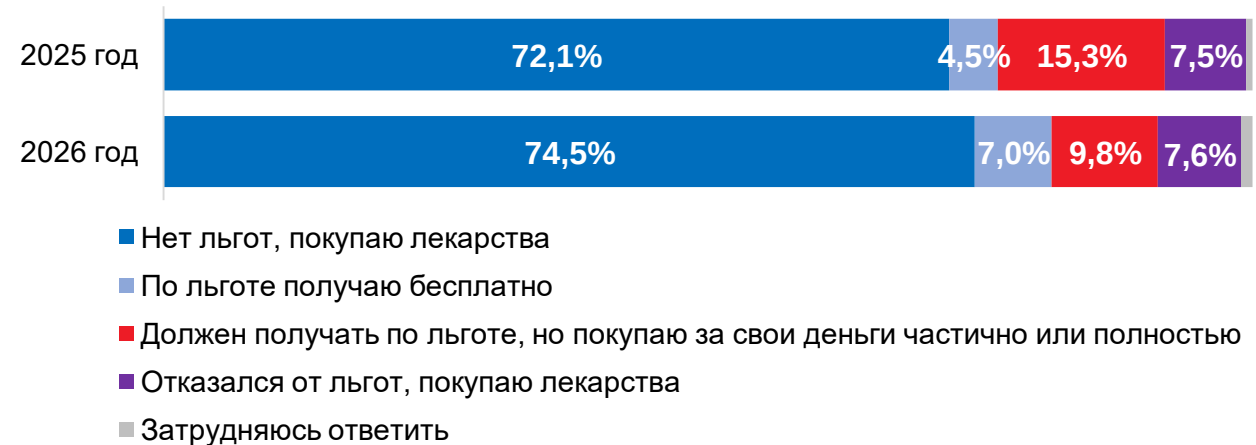


Диаграмма 26. Характер приобретения гипотензивных лекарств в исследованиях 2025 и 2026 годов



Льготы на лекарства

Абсолютное большинство пациентов с гипертонией приобретают лекарства самостоятельно:

- ✓ 74,5% не имеют льгот
- ✓ 7,6% отказались от льгот
- ✓ 7% пользуются льготами на лекарства
- ✓ 9,8% имеют льготу, но иногда покупают лекарства

Год назад структура опрошенных по льготам была примерно схожей.

Льготы на лекарства

У пациентов с РАГ чаще есть льгота на лекарственное обеспечение (ЛЛО).

✓ Имеют льготы...

- 49,4% опрошенных с РАГ,
- 17% с контролируемой АГ.

✓ Получают АГП по льготе...

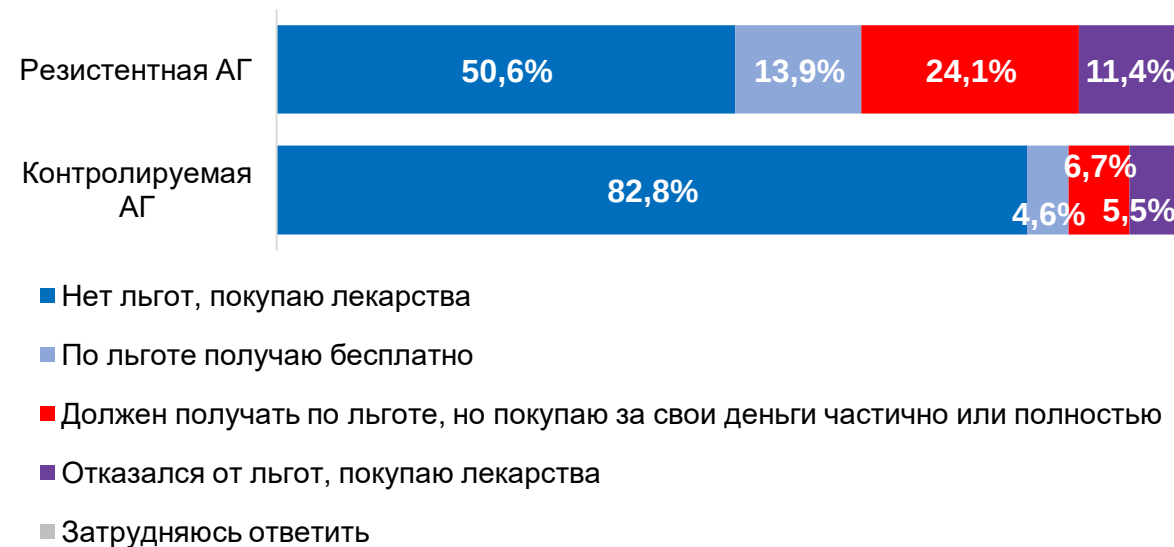
14% с РАГ и 4,6% с контролируемой АГ.

Пациенты с РАГ, чаще имея льготы, также сравнительно чаще не могут воспользоваться своим правом на ЛЛО:

✓ Покупают положенные бесплатно лекарства...

- 24% опрошенных с РАГ,
- 6,7% с контролируемой АГ

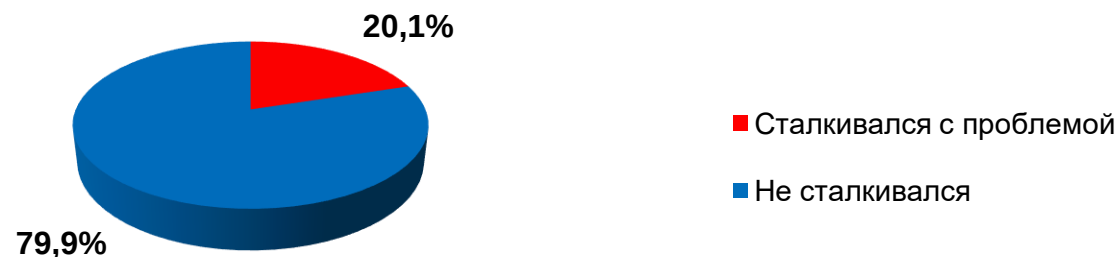
Диаграмма 27. Как Вы приобретаете лекарства, которые принимаете в связи с гипертензией?



Отсутствие лекарств в аптеке

С проблемой отсутствия необходимого лекарства в аптеке сталкивается примерно каждый пятый пациент с гипертонией – 20% опрошенных.

Диаграмма 28. Сталкивались ли Вы в последний год с ситуацией, когда нужного лекарства от давления не было в аптеке?



Пациенты с РАГ чаще сталкиваются с проблемой отсутствия лекарств в аптеке:

в прошедший год такое было у...

- ✓ 30,4% опрошенных с РАГ и
- ✓ 13,5% с контролируемой гипертонией.

Диаграмма 29. Сталкивались с ситуацией, когда нужного лекарства не было в аптеке, ответы пациентов с РАГ и АГ

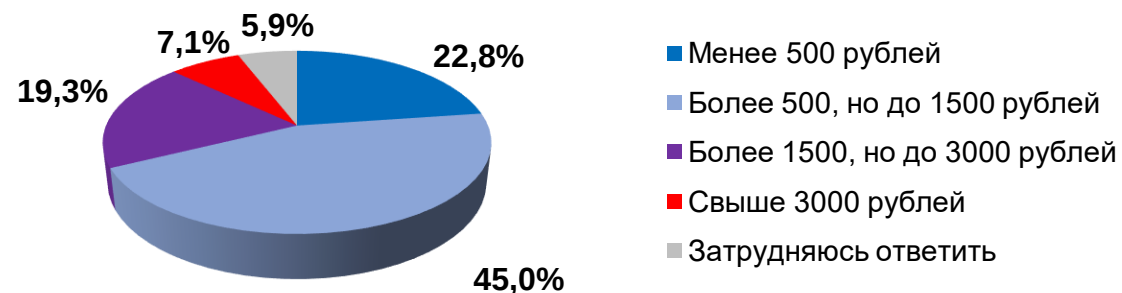


Расходы на лекарства

Траты на гипотензивные лекарства в 2026 году:

- ✓ до 500 рублей тратят 22,8% опрошенных
- ✓ более 500, до 1500 рублей – 45%
- ✓ более 1500, до 3000 рублей – 19,3%
- ✓ более 3000 рублей – 7%

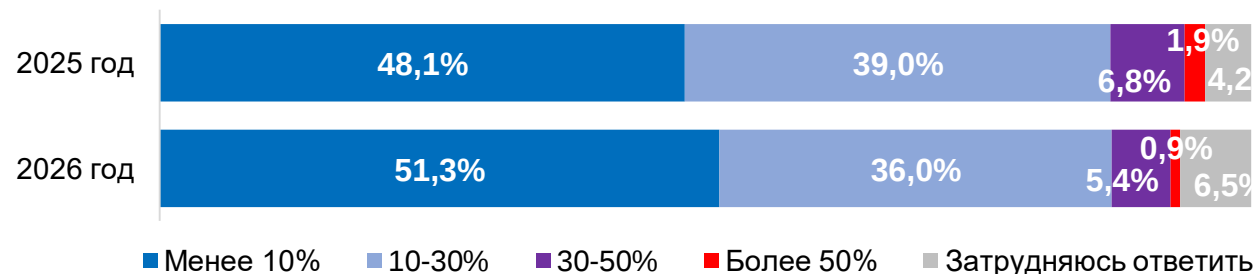
Диаграмма 30. Сколько примерно денег Вы тратите ежемесячно на лекарства, принимаемые в связи с гипертонией?



В структуре бюджета расходы на лекарства повторяют картину прошлого года:

- ✓ до 10% бюджета расходы на лекарства у 51,3%
- ✓ 10-30% – у 36%
- ✓ 30-50% – у 5,4%
- ✓ Более 50% – у 0,9%

Диаграмма 32. Доля расходов на все лекарства в бюджете – данные исследований 2025 и 2026 годов



ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ



Расходы на лекарства

Траты на лекарства выше в ситуации, когда гипертония имеет резистентный характер:

Тратят на лекарства более 1500 рублей в месяц...

- ✓ 46,8% опрошенных с РАГ,
- ✓ 19,3% с контролируемой АГ.

До 500 рублей на АГП тратят

7,6% опрошенных с РАГ и 31% с контролируемой АГ.

Расходы на лекарства свыше 10% бюджета у...

- ✓ 59,5% опрошенных с РАГ,
- ✓ 42% с контролируемой АГ.

До 10% бюджета тратят на лекарства

34,2% с РАГ и 53,7% с контролируемой АГ.

Диаграмма 33. Ежемесячные траты на АГП у пациентов с РАГ и АГ

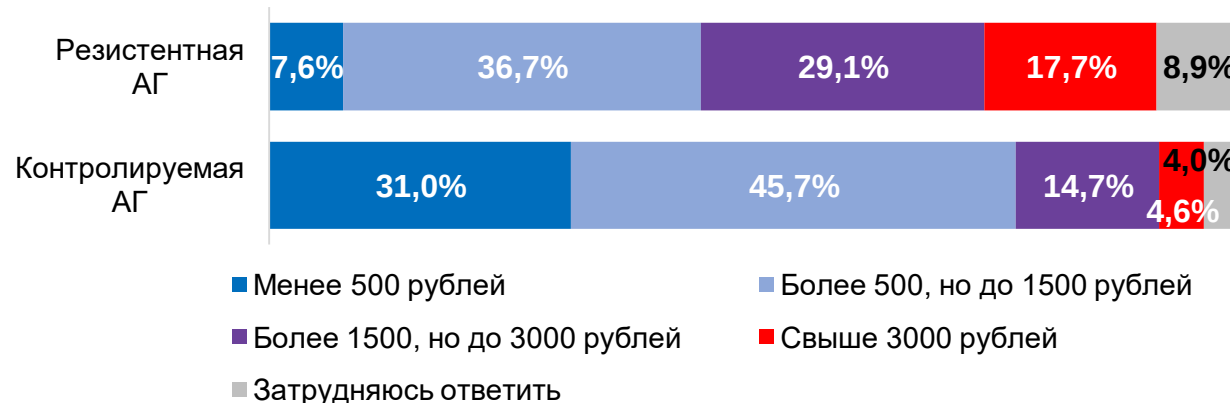
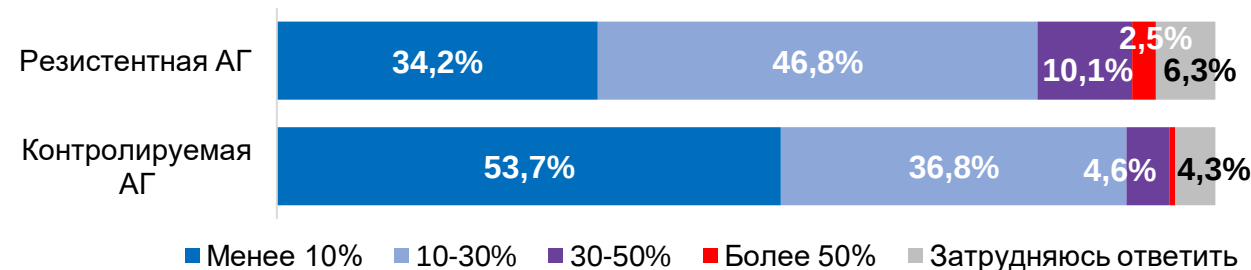


Диаграмма 34. Расходы на лекарства в бюджете у пациентов с РАГ и АГ



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ



Регулярность приема лекарств. Причины пропусков

69,5% опрошенных принимают все назначенные препараты.

43,6% указывают на разные причины отклонения от назначения:

- ✓ Уменьшают число препаратов при нормализации давления 39,8%.
- ✓ Просто сами изменяют назначение врача по каким-то своим соображениям 31%.
- ✓ Не хватает денег покупать все из списка у 30%.
- ✓ Принимают меньше из страха перед «побочками» 23,4%.
- ✓ Забывают принимать все препараты 17,2%.
- ✓ «Слишком много назначили» – указали 16,4%.
- ✓ Нужных препаратов нет в аптеке – 6%.
- ✓ Сложная процедура получения рецепта – 4,5%

Диаграмма 36. Принимаете ли Вы все назначенные от давления препараты?

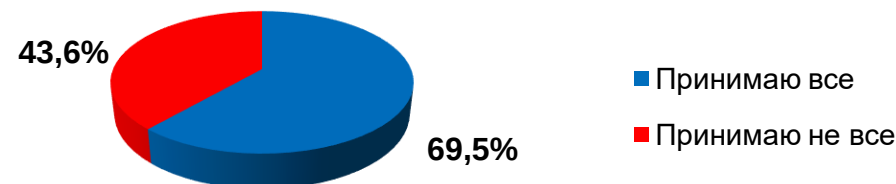


Диаграмма 37. По каким причинам принимаете не все назначенные препараты? Ответы 244 человек из 800, кто принимает не все



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТЕРАПИИ



Приверженность лекарственной терапии и давление

Дисциплинированность в следовании назначению врача и соблюдении режима приема лекарств отражается на цифрах артериального давления:

- ✓ Среди принимающих все назначенные препараты больше тех, кто имеет целевой уровень давления в сравнении с теми, кто отклоняется от назначения (52,5% и 43,2% соответственно).
- ✓ На повышенное давление чаще указывают отклоняющиеся от назначения врача по сравнению с теми, кто неукоснительно соблюдает предписание по препаратам (52,5% и 43,2% соответственно).
- ✓ Удерживают давление в пределах целевых значений 58% среди строго соблюдающих режим приема препаратов и всего 36,7% среди тех, кто регулярно пропускает прием лекарств.

Диаграмма 48. Достижение целевых цифр артериального давления у пациентов с разной приверженностью лекарственной терапии

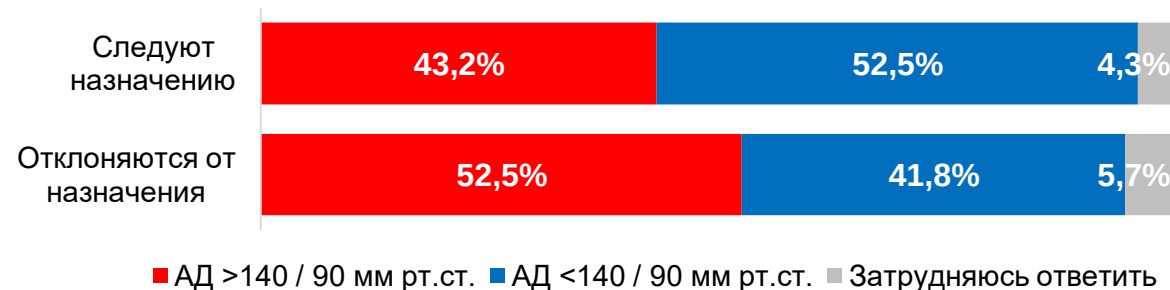
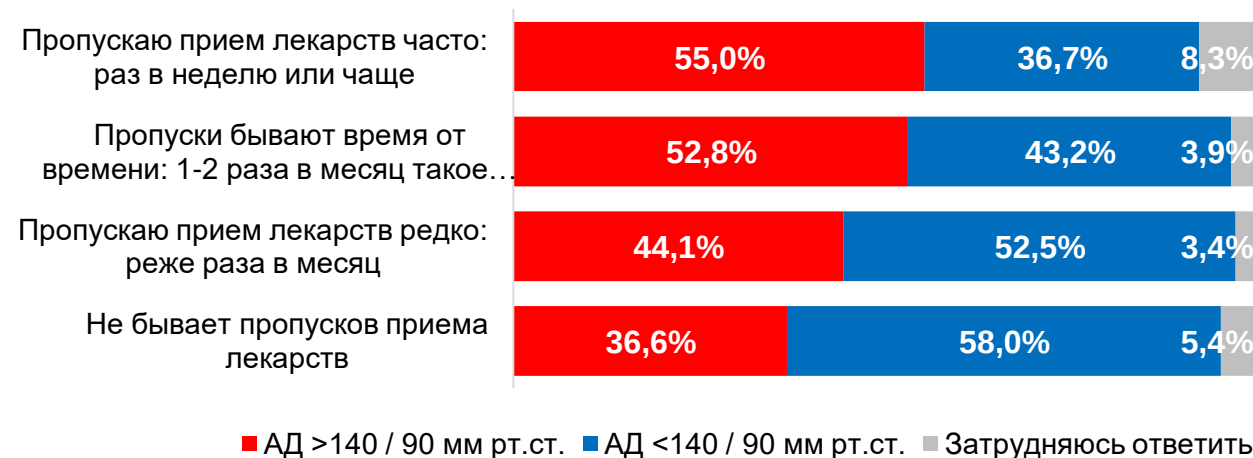


Диаграмма 49. Достижение целевых цифр артериального давления у пациентов с разной приверженностью лекарственной терапии



Приверженность лекарственной терапии и давление

Декларируемая приверженность лекарственной терапии одинаково высока среди пациентов с РАГ и АГ.

Диаграмма 38. Следование назначению врача по лекарствам пациентов с РАГ и АГ

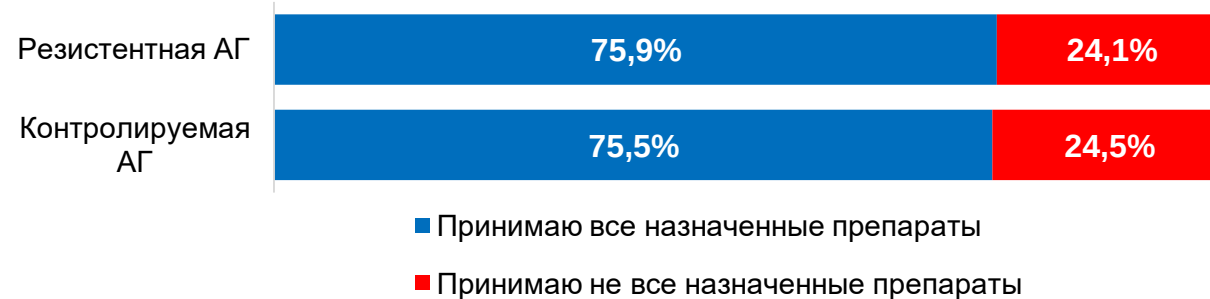
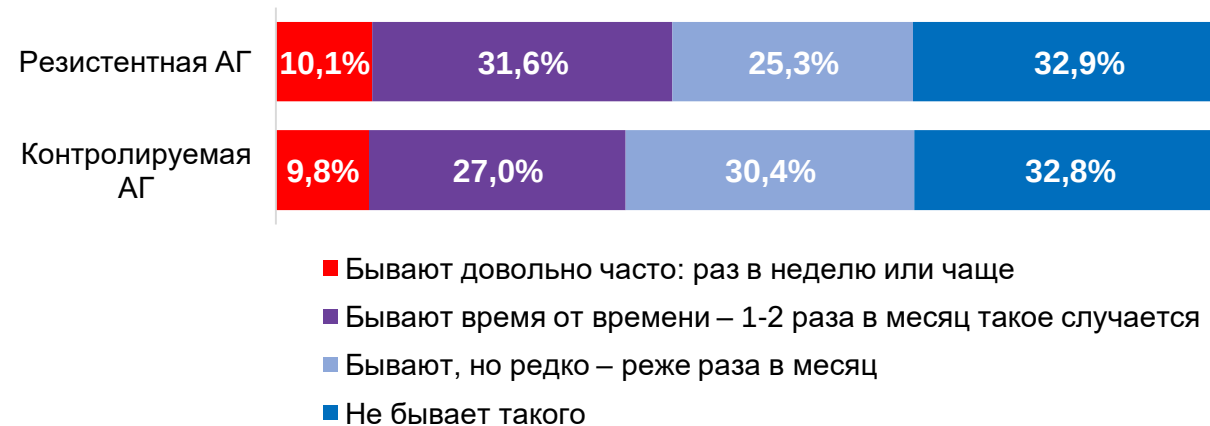


Диаграмма 39. Дисциплинированность в соблюдении режима приема лекарств пациентами с РАГ и АГ: бывают ли пропуски в приеме лекарств?



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТЕРАПИИ



Практики самоконтроля давления

Каждый второй пациент с гипертонией измеряет давление нерегулярно, от случая к случаю (49%).

Другая половина пациентов выбирает более ответственную стратегию:

- ✓ 28,3% измеряют давление раз в день
- ✓ 23% проверяют давление несколько раз в сутки.

Резистентная гипертония вынуждает пациентов чаще мониторить свое давление:

- ✓ Измеряют давление несколько раз в течение дня...
 - 39,2% опрошенных с РАГ,
 - 19% с контролируемой АГ.
- ✓ Измеряют давление от случая к случаю / при ухудшении состояния...
 - 31,6% опрошенных с РАГ,
 - 53,4% с контролируемой АГ.

Диаграмма 41. Частота измерения давления в 2025 и 2026 годах



Диаграмма 42. Частота измерения давления пациентами с РАГ и АГ



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТЕРАПИИ



Соблюдение рекомендаций по питанию

Большинство пациентов с гипертонией, по их словам, соблюдают отдельные правила питания.

✓ Нет ограничений в питании у 15% опрошенных.

Правила в питании, которые довольно распространены (среди пациентов много как тех, кто следует этим правилам, так и тех, кто не следует им):

- ✓ Ограничение соли и соленых продуктов – следуют 57%.
- ✓ Ограничение фастфуда, копченого, колбас – 52,5%.
- ✓ Ограничение жареного – 52%.
- ✓ Ограничение быстрых углеводов – 40,8%.

Правила в питании, которые остаются «экзотикой» для всех гипертоников, независимо от тяжести заболевания:

- ✓ Использование соли с низким содержанием натрия – 7%.
- ✓ Ограничение потребления белка – 2%.

Диаграмма 43. Есть ли у Вас какие-то особенности в питании, ограничения, диета



Соблюдение рекомендаций по питанию при РАГ

Пациенты с РАГ чуть более дисциплинированы в отношении двух рекомендаций по питанию:

- ✓ Ограничивают потребление соли и соленых продуктов 67% с РАГ и 58,6% с контролируемой АГ.
- ✓ Ограничивают копченое, колбасы, фастфуд 64,6% с РАГ и 53,7% с контролируемой АГ.

Диаграмма 44. Особенности питания пациентов с РАГ и АГ



Соблюдение рекомендаций по питанию и давление

Приверженность рекомендациям в питании теоретически должна отразиться на цифрах артериального давления.

- ✓ Среди следующих тем или иным правилам в питании, немного больше указывающих на целевой уровень давления в сравнении с теми, кто не имеет никаких ограничений в питании (50,3% и 43,3% соответственно).
- ✓ В то же время, доля имеющих повышенное давление примерно одинакова в обеих группах.

Влияние диеты на достижение целевых цифр давления при гипертензии лучше подтверждается медицинскими исследованиями.

Диаграмма 50. Достижение целевых цифр артериального давления у пациентов с разной приверженностью принципам питания



Клиническое бремя заболевания существенно выше, когда гипертония переходит в стадию резистентной.

Среди пациентов с РАГ больше «старожилов в болезни»: болеют более 5 лет...

- ✓ 62% опрошенных с РАГ и 48,8% с контролируемой АГ.

Хронические заболевания или состояния, которые встречаются чаще при РАГ:

- ✓ Избыточный вес имеют 68,4% опрошенных с РАГ и 50,6% с контролируемой АГ.
- ✓ Сахарный диабет и другие болезни эндокринной системы имеют 34,2% с РАГ и 16% с контролируемой АГ.
- ✓ Сердечная недостаточность и другие болезни системы кровообращения – у 41,8% с РАГ и 12% с контролируемой АГ.
- ✓ Хроническая болезнь почек – у 15,2% опрошенных с РАГ и 8% с контролируемой АГ.

Среди пациентов с РАГ выше инвалидизация:

- ✓ Инвалидность имеют 31,7% опрошенных с РАГ и 8,8% с контролируемой гипертонией.
- ✓ Инвалидность именно по ССЗ имеют 11,4% опрошенных с РАГ и 2% с контролируемой гипертонией.

Пациенты с РАГ чаще госпитализируются (планово или экстренно) в сравнении с теми, кто имеет контролируемую гипертонию: 2 или 3 госпитализации или вызова скорой за последние 2 года имели...

- ✓ 26,6% опрошенных с РАГ и 9,8% опрошенных с контролируемой АГ.

Охват диспансерным наблюдением выше при РАГ в сравнении с контролируемой АГ:

- ✓ Стоят на диспансерном учете в связи с гипертонией 79,7% опрошенных с РАГ и 68% с контролируемой АГ.
- ✓ Пациенты с РАГ чаще наблюдаются у кардиолога (33% опрошенных с РАГ и 20% с контролируемой АГ).
- ✓ У терапевта наблюдается около 50% всех пациентов с гипертонией.

Пациенты с РАГ чаще посещают врача в связи с гипертонией: были у врача 4 и более раз за последний год...

- ✓ 31,6% опрошенных с РАГ и 9% с контролируемой АГ.

СМАД назначается чаще при резистентной гипертонии: в последний год прошли СМАД...

- ✓ 31,6% опрошенных с РАГ и 17,5% с контролируемой АГ.

Дистанционный мониторинг давления у пациентов с РАГ – такая же редкость, как и у остальных пациентов:

- ✓ 91% указали, что врач не предлагал им ничего подобного.
- ✓ Охвачены дистанционным мониторингом давления 6%.

Школы пациента по гипертонии – еще б`ольшая редкость как для пациентов с РАГ, так и для всех остальных пациентов с АГ:

- ✓ Только 3,3% опрошенных посещали подобные школы по ОМС, 1% посещали платно.
- ✓ Большинству опрошенных – 74,4% – врач не предлагал ничего подобного,
- ✓ еще 2,3% предлагали платно пройти школу по гипертонии.

В ситуации РАГ длительно повышенное давление обращает на себя более пристальное внимание врача:

- ✓ Врач изменил терапию у 44,3% с РАГ и 28,7% остальных опрошенных с повышенным давлением.
- ✓ Терапевт направил к кардиологу в связи с повышенным давлением 41,8% с РАГ и 33% остальных.
- ✓ Врач назначил дополнительные обследования 34,2% опрошенных с РАГ и 21,5% остальных.
- ✓ Врач ничего не предпринял в ситуации повышенного давления у 15,2% с РАГ и 25,6% остальных опрошенных.

При резистентной гипертензии ситуации невозможности вовремя получить медицинскую помощь более критичны.

В прошедший год...

- ✓ Ждали запись к кардиологу более 2х недель 72,2% опрошенных с РАГ и 58,3% с контролируемой АГ.
- ✓ Ждали назначенного обследования более 14 рабочих дней 62% опрошенных с РАГ и 54,3% с контролируемой АГ.
- ✓ Столкнулись с отсутствием кардиолога в поликлинике 43%.

Большинство пациентов с гипертонией приобретает лекарства самостоятельно, поскольку...

- ✓ либо совсем не имеют льгот – 74,5%, либо отказались от них – 7,6%.

У пациентов с РАГ чаще есть льгота на лекарственное обеспечение:

- ✓ имеют льготы 49,4% опрошенных с РАГ и 17% с контролируемой АГ,
- ✓ получают антигипертензивные препараты по льготе 14% опрошенных с РАГ и 4,6% с контролируемой АГ.

Пациенты с РАГ, чаще имея льготы, также сравнительно чаще не могут воспользоваться своим правом на льготное лекарственное обеспечение: покупают за свои деньги положенные бесплатно лекарства...

- ✓ 24% опрошенных с РАГ и 6,7% с контролируемой АГ.

Пациенты с РАГ чаще сталкиваются с отсутствием лекарств в аптеке:

- ✓ в прошедший год такое было у 30,4% опрошенных с РАГ и всего у 13,5% с контролируемой АГ.

Траты на лекарства выше в ситуации, когда гипертония имеет резистентный характер:

- ✓ Тратят на лекарства более 1500 рублей в месяц 46,8% опрошенных с РАГ и всего 19,3% опрошенных с контролируемой АГ.
- ✓ Расходы на лекарства свыше 10% бюджета у 59,5% опрошенных с РАГ и 42% с контролируемой АГ .

ВЫВОДЫ



Приверженность лекарственной терапии примерно одинакова у пациентов с РАГ и АГ:

- ✓ 70% принимают все назначенные врачом гипотензивные препараты;
- ✓ 28% строго соблюдают режим, у 29,8% пропуски в приеме лекарств редки (реже раза в месяц), у 28,6% пропуски случаются время от времени (1-2 раза в месяц), 13,6% регулярно пропускают прием лекарств.

Причины отклонения от назначения (ответы тех, кто отклоняется):

- ✓ Уменьшают число препаратов при нормализации давления – 39,8%.
- ✓ Просто сами изменяют назначение врача по каким-то своим соображениям – 31%.
- ✓ Не хватает денег покупать все из списка – 30%.
- ✓ Принимают меньше из страха перед побочными эффектами – 23,4%.
- ✓ Забывают принимать все препараты – 17,2%.
- ✓ «Слишком много назначили» – 16,4%.

Дисциплинированность в следовании назначению врача и соблюдении режима приема лекарств отражается на цифрах АД:

- ✓ Среди принимающих все назначенные препараты больше тех, кто имеет целевой уровень давления, в сравнении с теми, кто отклоняется от назначения врача (52,5% и 41,8% соответственно).
- ✓ Удерживают давление в пределах целевых значений 58% среди строго соблюдающих режим и всего 36,7% среди регулярно пропускающих прием лекарств.
- ✓ Опрошенные с контролируемой РАГ более дисциплинированы в соблюдении назначения и режима приема препаратов (реже пропускают), чем те, кто на 3х и более АГП не достигает целевого уровня давления.

Резистентная гипертония и выход цифр АД за пределы целевых значений вынуждает пациентов чаще мониторить давление.

- ✓ Измеряют давление несколько раз в течение дня 39,2% опрошенных с РАГ и 19% с контролируемой АД.
- ✓ Измеряют давление от случая к случаю или при ухудшении состояния 31,6% опрошенных с РАГ и 53,4% с контролируемой АД.

Приверженность рекомендациям в питании теоретически должна отразиться на цифрах артериального давления.

- ✓ Среди опрошенных, следующих тем или иным правилам в питании, немного больше указывающих на целевой уровень давления в сравнении с теми, кто не имеет никаких ограничений в питании (50,3% и 43,3% соответственно).
- ✓ В то же время, доля имеющих повышенное давление примерно одинакова в обеих группах.

Влияние диеты на достижение целевых цифр давления при гипертонии лучше подтверждается клиническими исследованиями.

Пациенты с РАГ чуть более дисциплинированы в отношении двух рекомендаций по питанию:

- ✓ Ограничивают потребление соли и соленых продуктов 67% опрошенных с РАГ и 58,6% с контролируемой АД.
- ✓ Ограничивают копченое, колбасы, фастфуд 64,6% опрошенных с РАГ и 53,7% с контролируемой АД.

