



Полугодовой тренинг общественных экспертов и пациентов ВСП 2026.1

«ОНЛАЙН МАРАФОН: ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ-ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»

16 МАЯ 2026 ГОДА

ПРОГРАММА

Тренинг ВСП 2026.1

Онлайн марафон для тех, кто хочет управлять своей жизнью

<https://forum-vsp.ru/tren-26-1/>



16 мая 2026 г. (время московское)

ОТКРЫТИЕ ОНЛАЙН МАРАФОНА «ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ: ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»			
09.00 - 10.30	ПАНЕЛЬНАЯ ДИСКУССИЯ «ЭКОСИСТЕМА ОТВЕТСТВЕННОГО ПАЦИЕНТА: КАК ВЫСТРАИВАТЬ БЕРЕЖНЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ СВЯЗИ» Эксперты: Ю.А. Жулёв, Сопредседатель Всероссийского союза пациентов Я.В. Власов, Сопредседатель Всероссийского союза пациентов И.В. Мясникова, Сопредседатель Всероссийского союза пациентов С.Ю. Сергеева, координатор проектов ВСП, эксперт Центра гуманитарных технологий и исследований «Социальная Механика» Представители НКО пациентов, медицинских организаций, страховых медицинских организаций Модераторы: М.В. Чураков, Директор Центра гуманитарных технологий и исследований «Социальная Механика» Е.Е. Асташина, Руководитель тренинговых программ Центра гуманитарных технологий и исследований «Социальная Механика»		
	ТРЕК «ПРАВОВАЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ГРАМОТНОСТЬ»	ТРЕК «ОСОЗНАННОСТЬ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ»	ТРЕК «ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И РЕЗУЛЬТАТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ»
10.40 – 11.40	НАВИГАТОР ПАЦИЕНТОВ ВСП КАК ИНСТРУМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ Эксперты: М.В. Валюх, Е.В. Березуева, Е.Ю. Половнева Модератор: А.И. Ривкина <i>* полезно для новичков в диагностике, активистов НКО</i>	КАК РАССКАЗАТЬ О СВОЕЙ БОЛЕЗНИ, КОГДА ЭТО НУЖНО Эксперты: Т.В. Матвеева, О.В. Збарская Модераторы: С.Ю. Сергеева <i>* полезно для новичков в диагностике, пациентов с опытом, активистов НКО</i>	ПРИВЫЧКА НА АВТОПИЛОТЕ: AI-ПОМОЩНИК ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ Эксперт: Т.А. Фомина Модератор: М.В. Анпилогова <i>* полезно для новичков в диагностике, пациентов с опытом, активистов НКО</i>
11.50 – 12.50	СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ КАК ИНСТРУМЕНТ ЗАЩИТЫ: АЛГОРИТМЫ И РЕАЛЬНЫЕ КЕЙСЫ Эксперт: И.А. Балюк, И.Н. Захарова Модератор: А.И. Ривкина <i>* полезно для новичков в диагностике, пациентов с опытом, активистов НКО</i>	УСТАЛОСТЬ ОТ ТЕРАПИИ. КАК СОХРАНИТЬ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ Эксперт: Е.В. Титина Модератор: С.Ю. Сергеева <i>* полезно для пациентов с опытом, активистов НКО</i>	ПОЧЕМУ ПРИВЫЧКИ НЕ ВНЕДРЯЮТСЯ? Эксперт: Г.В. Иевлева Модератор: М.В. Анпилогова <i>* полезно для новичков в диагностике, пациентов с опытом, активистов НКО</i>



<p>13.00 – 14.00</p>	<p>ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ: ГДЕ ИСКАТЬ ДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ И КАК НАУЧИТЬ ЭТОМУ ПАЦИЕНТОВ</p> <p>Эксперты: Е.А. Сирота Модератор: М.В. Анпилогова</p> <p><i>* полезно для новичков в диагностике, активистов НКО</i></p>	<p>КОНСТРУКТИВНЫЙ ДИАЛОГ «ВРАЧ – ПАЦИЕНТ»</p> <p>Эксперт: Р.Н. Хоменко Модератор: Е.Е. Асташина</p> <p><i>* полезно для новичков в диагностике, пациентов с опытом, активистов НКО</i></p>	<p>ПРИЁМ ВРАЧА: АЛГОРИТМ ПОДГОТОВКИ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ</p> <p>Эксперт: А.Г. Коровин Модератор: С.Ю. Сергеева</p> <p><i>* полезно для новичков в диагностике, активистов НКО</i></p>
<p>14.10 – 15.20</p>	<p>ЗАЩИТА ПРАВ: АЛГОРИТМ КОНСТРУКТИВНОГО ОБРАЩЕНИЯ</p> <p>Эксперт: С.А. Гибадуллин Модератор: А.И. Ривкина</p> <p><i>* полезно для новичков в диагностике, активистов НКО</i></p>	<p>РЕСУРСНОЕ СОСТОЯНИЕ: ГДЕ БРАТЬ СИЛЫ, КОГДА БОЛЕЗНЬ ЗАБИРАЕТ ЭНЕРГИЮ</p> <p>Эксперты: Н.А. Благинина Модератор: Е.Е. Асташина</p> <p><i>* полезно для новичков в диагностике, пациентов с опытом, активистов НКО</i></p>	<p>РЕГИОНАЛЬНЫЕ МОДЕЛИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ФАРМКАМПАНИЙ И ПАЦИЕНТСКИХ НКО</p> <p>Эксперты: А.Г. Стрельцов, И.В. Зарочинцева, О.А. Абдрахманова, М.В. Валюх, Е.М. Мусина, В.А. Свердлов Модераторы: Ю.А. Жулёв, М.В. Анпилогова</p> <p><i>* полезно для пациентов с опытом, активистов НКО</i></p>
<p>ОПЫТ, ДИСКУССИИ, РЕЗУЛЬТАТ</p>			
<p>15.30 – 17.00</p>	<p>ПРАВА ПАЦИЕНТОВ В КЕЙСАХ И ЗАДАЧАХ</p> <p>Эксперты: Д.Е. Черненко, М.В. Валюх, Т.Г. Макарова, В.Т. Серков Модераторы: М.В. Пикулева, Е.Е. Асташина</p> <p><i>* полезно для новичков в диагностике, активистов НКО</i></p>	<p>СОЗДАНИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ СОЮЗОВ ПАЦИЕНТОВ: АЛГОРИТМ, ОПЫТ, ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ РИСКИ</p> <p>Эксперты: Ю.А. Жулёв, Я.В. Власов, Т.А. Фомина, О.А. Абдрахманова, В.А. Федосеева, А.Н. Болонистов, Л.Г. Романенко Модератор: С.Ю. Сергеева</p> <p><i>* полезно для пациентов с опытом, активистов НКО</i></p>	
<p>ЗАКРЫТИЕ ОНЛАЙН МАРАФОНА О «ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПАЦИЕНТ: ЭКОСИСТЕМА МОЕГО ЗДОРОВЬЯ»</p>			
<p>17.10 – 18.00</p>	<p>НА ПУТИ К ОТВЕТСТВЕННОМУ ПАЦИЕНТУ: ФИНАЛЬНАЯ СБОРКА</p> <p>Эксперты: Ю.А. Жулёв, Сопредседатель Всероссийского союза пациентов Я.В. Власов, Сопредседатель Всероссийского союза пациентов</p> <p>Модератор: М.В. Чураков, Директор Центра гуманитарных технологий и исследований «Социальная Механика» Е.Е. Асташина, Руководитель тренинговых программ Центра гуманитарных технологий и исследований «Социальная Механика»</p>		