

Дневник редкого человека

Держите болезнь Помпе
под контролем!



Информация о владельце дневника

ФИО _____

Год рождения _____

Вес _____

Год постановки
диагноза _____

Год старта ФЗТ
(если применимо) _____

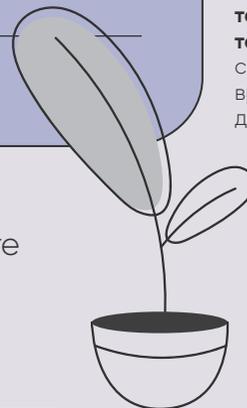
Комментарии

* Важно регулярно обновлять информацию о Вашем весе, так как расчёт дозировки тарпии зависит от массы тела. Если Ваш вес изменился, сообщите об этом лечащему врачу для корректировки дозировки препарата.



Если Вы нашли этот дневник, пожалуйста, верните его мне — **он очень важен!** Вы можете связаться со мной по телефону:

Телефон _____



Информация для пациента



Дневник рассчитан на ведение в течение 12 месяцев



Дневник содержит календарь пациента, в котором Вы можете отмечать:

- Даты проведения инфузий (условное обозначение «И»)
- Даты визита к врачу (условное обозначение «В»)
- Пропущенную инфузию (условное обозначение «-»)
- Если инфузия пропущена, укажите причину пропуска в комментариях



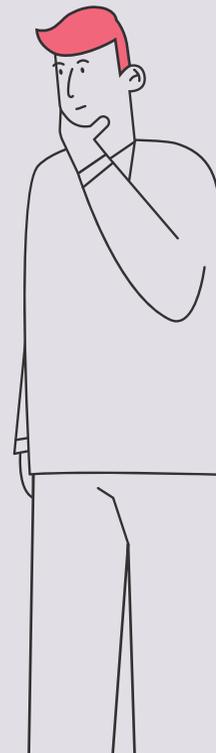
Если Ваше самочувствие ухудшилось, необходимо сделать отметку в разделе «Мониторинг самочувствия»

- Данный раздел поможет Вам отслеживать свои симптомы, предоставлять записи лечащему врачу и обсуждать с ним текущий статус болезни
- Пометка «✓» означает, что ухудшение было замечено в течение дня
- При отсутствии жалобы в перечне внесите их в строку «Другое» и отметьте соответствующий день
- Если были госпитализации, экстренные ситуации, отметьте их в строке «Комментарии»



Профилактика

- Перед началом терапии обратитесь к лечащему врачу за разъяснениями о возможных рисках, связанных с применением препарата, и способах борьбы с ними
- В случае возникновения любых нежелательных явлений во время или в течение 24 часов после инфузии обратитесь к своему лечащему врачу



Календарь пациента



Календарь позволит Вам составить своё расписание и придерживаться удобного ритма жизни. Вы можете отметить **даты посещения врача и график инфузий**, поставив соответствующий знак в ячейке.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Январь																															
Февраль																															
Март																															
Апрель																															
Май																															
Июнь																															
Июль																															
Август																															
Сентябрь																															
Октябрь																															
Ноябрь																															
Декабрь																															

Комментарии _____

Проблема



«Я много путешествую и пропускаю инфузии, потому что меня нет в городе»



«Я боюсь уколов и стараюсь избегать получение назначенных инфузий»



«Иногда я вынужден(а) пропускать инфузии, потому что мне не с кем ставить ребёнка»



«Инфузия длится слишком долго, и это очень скучная процедура»

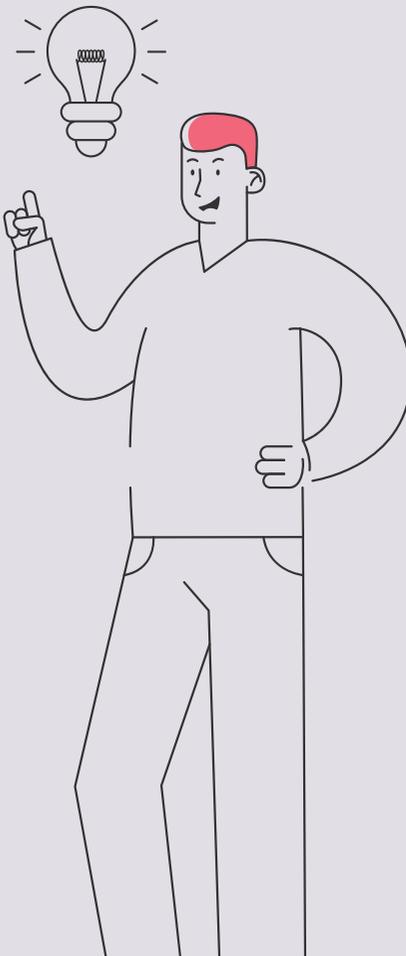
Решение

Постарайтесь сделать инфузию до того, как Вы планируете уехать. Если это невозможно, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Он подскажет Вам, как поступить в данной ситуации.

Поговорите с лечащим врачом о своих страхах. Можно нанести на кожу специальное средство, чтобы укол иглой был менее болезненным. А ещё Вы можете обсудить использование порта – это небольшое устройство, помещаемое под кожу для облегчения доступа к вене.

Расскажите своим друзьям и/или родственникам о графике лечения, чтобы в случае необходимости они могли Вам помочь.

Используйте время Вашей терапии с пользой! Прочтите хорошую книгу, соберите пазл, пришейте пуговицу, научитесь вязать крючком, принесите с собой ноутбук и посмотрите фильм. Ваши возможности безграничны!



План регулярных обследований

Обследования	Даты проведения	Регулярность проведения согласно КР ¹	Комментарии (появилось ли изменение в сравнении с предыдущим исследованием – повод задать вопрос доктору)
Оценка клинического статуса		1 раз в 6 мес.	
Оценка функции внешнего дыхания		1 раз в 6 мес.	
Рентгенография органов грудной клетки		1 раз в год	
Тест 6-минутной ходьбы		1 раз в 6 мес.	
Сила мышц по шкале MRC		1 раз в 6 мес.	
УЗИ органов брюшной полости		1 раз в год	
Эхо-КГ		1 раз в год	
Биохимический анализ крови (КФК, АЛТ, АСТ, ЛДГ)		1 раз в 6 мес.	
Анализ качества жизни – Опросник качества жизни (SF-36, SF-12)		1 раз в 6 мес.	
Другое (впишите)			

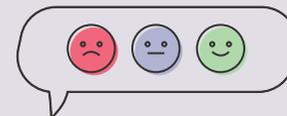
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



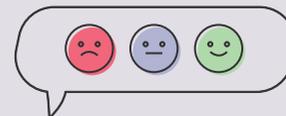
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

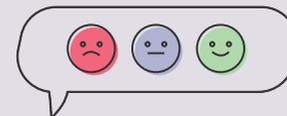
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



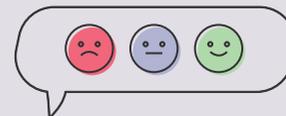
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
		Другое:						
Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)							
	Частые позывы к мочеиспусканию							
	Часто беспокоят запоры							
	Ложные позывы на опорожнение кишечника							
		Другое:						

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



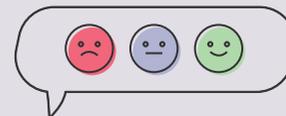
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

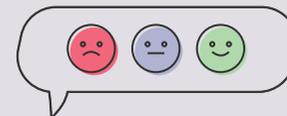
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



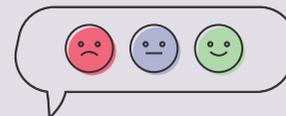
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



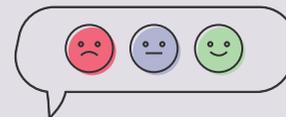
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

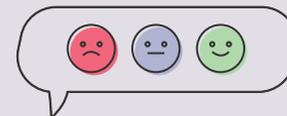
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



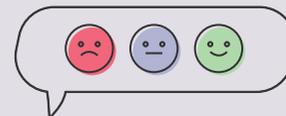
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

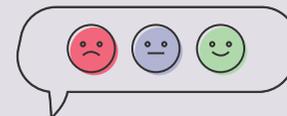
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



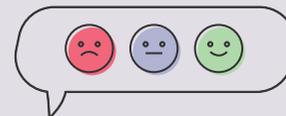
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

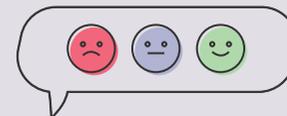
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

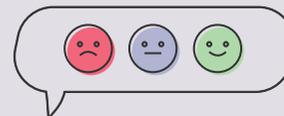
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



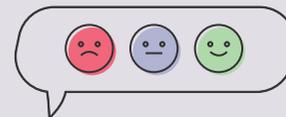
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

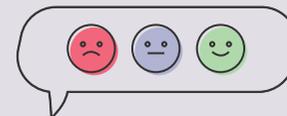
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



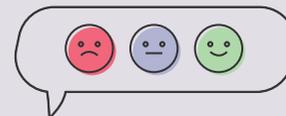
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



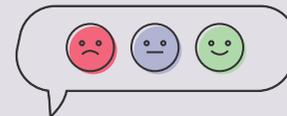
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

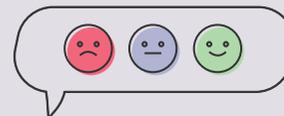
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



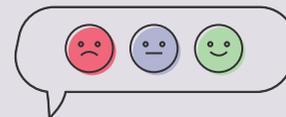
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

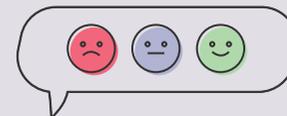
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



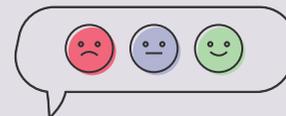
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

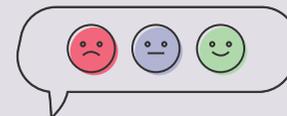
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



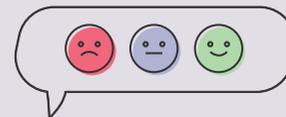
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

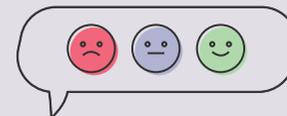
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



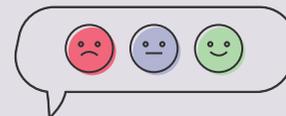
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

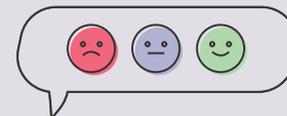
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



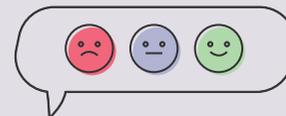
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)							
	Частые позывы к мочеиспусканию							
	Часто беспокоят запоры							
	Ложные позывы на опорожнение кишечника							
	Другое:							

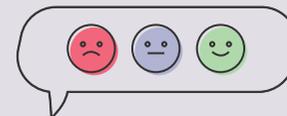
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



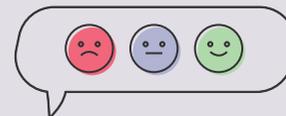
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

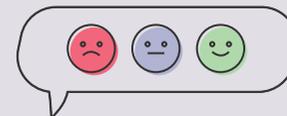
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



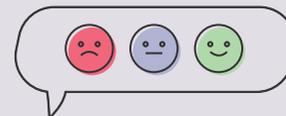
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



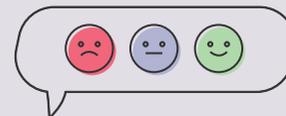
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

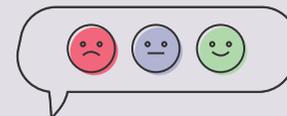
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



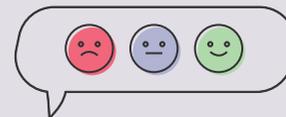
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

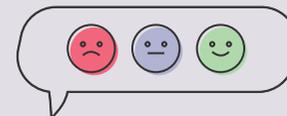
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



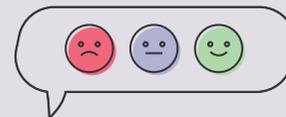
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

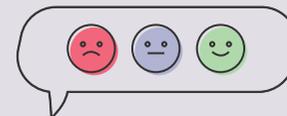
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



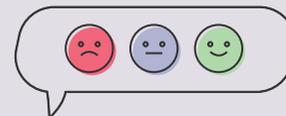
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

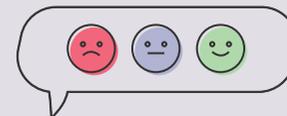
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



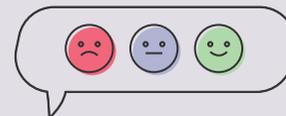
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

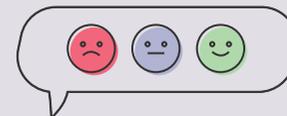
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома



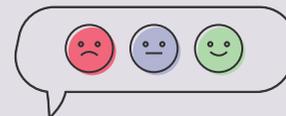
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

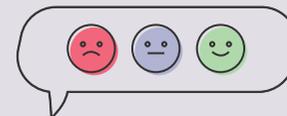
Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:



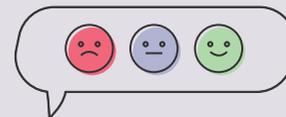
Обведите подходящий вариант

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								

Мониторинг самочувствия

Месяц _____ Дата: с _____ по _____

Моё эмоциональное состояние на этой неделе:

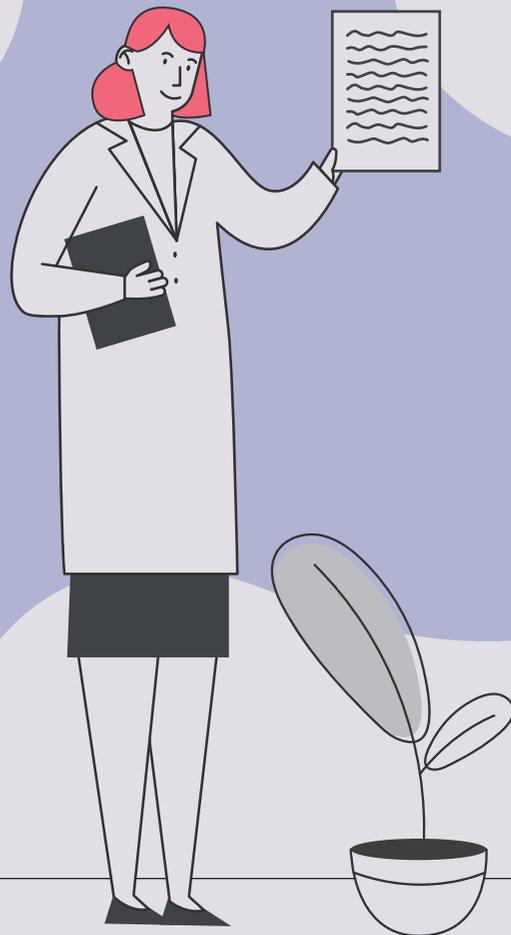


Обведите подходящий вариант



В случае ухудшения самочувствия сделайте отметку «✓» напротив соответствующего симптома

Жалобы		Дни недели						
		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Двигательная функция	Усилилась слабость в ногах							
	Тяжелее вставать со стула							
	Тяжелее подниматься по лестнице							
	Тяжелее поднять руки над головой							
	Труднее проходить привычные расстояния							
	Быстрее устаю при выполнении обычных дел							
	Другое:							
Дыхательная функция	Усилилась одышка							
	Нарушилось дыхание во сне							
	Испытываю слабость в течение дня							
	Утренняя головная боль							
	Плохо сплю и часто просыпаюсь							
	Другое:							
	Общие проявления	Нарушение мочеиспускания (недержание мочи)						
Частые позывы к мочеиспусканию								
Часто беспокоят запоры								
Ложные позывы на опорожнение кишечника								
Другое:								



По вопросам материала обращаться к:

АО «Санофи Россия»

Адрес: 125375, Москва, ул. Тверская, д. 22

Тел.: +7 (495) 721-14-00

Факс: +7 (495) 721-14-11

www.sanofi.ru



Узнайте больше о болезни Помпе
на сайте redkiebolezni.ru

Источник:

1. Адаптировано из клинических рекомендаций Минздрава РФ «Болезнь Помпе». 2019 год. [Электронный ресурс]. URL: https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/317_1 (дата обращения: январь 2023).

MAT-RU-2303244-1.0-03/24