

УЗНАЙТЕ, КАК ПОМОЧЬ СВОЕЙ ПЕЧЕНИ ПРИ ЖИРОВОМ ГЕПАТОЗЕ



ЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ ФОСФОЛИПИДЫ ПОКАЗАНЫ ПРИ ЖИРОВОМ ГЕПАТОЗЕ



Питайтесь правильно, средиземно-морская диета поможет уменьшить калорийность дневного рациона^{1, 2}.



Вместо автомобиля выбирайте велосипед³.



Больше двигайтесь (ходьба в среднем темпе не менее 20 минут не реже 5 раз в неделю на свежем воздухе³).



Не забывайте высыпаться⁴.



Займитесь скандинавской ходьбой³.



Восстановление печени при НАЖБП возможно при приеме эссенциальных фосфолипидов⁵.

Материал предназначен для информирования потребителей о свойствах и характеристиках продукта.

НАЖБП — неалкогольная жировая болезнь печени.

1. Маевская М. В., Ивашкин В. Т. Печень и питание. Оптимальная диета при неалкогольной жировой болезни печени // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2018. Т. 28, №. 5. С. 105–116.

2. Лазебник Л. Б. Неалкогольная жировая болезнь печени у взрослых: клиника, диагностика, лечение. Рекомендации для терапевтов, третья версия. 2020.

3. Клинические рекомендации. Российское общество по изучению печени (РОПИП) // <https://www.rsls.ru/files/PR2022.pdf>.

4. Электронный ресурс: <https://www.medscape.com/viewarticle/969712>.

5. Инструкция по медицинскому применению препарата Эссенциале® форте Н, РУ П N011496/01. grls.rosminzdrav.ru.

ООО «ОПЕЛЛА ХЕЛСКЕА»,
группа компаний Санофи.
125009, Москва, ул. Тверская, 22.
Тел.: (495) 721-1400.
Факс: (495) 721-1411.
www.sanofi.ru
MAT-RU-2202418-1.0.10/2022.